



MIT  
DEM  
OHR  
DES  
HERZENS

*auf die Schöpfung hören  
nach innen hören  
auf Gottes Wort hören  
auf die Welt hören*

**EINFÜHRUNGSABEND für  
EXERZITIEN IM ALLTAG**

**22. November 2023 - 19.30 Uhr**

**Pfarrheim St. Josef Höchstädt, Dillinger-Straße 10**

---

Die **Fachstelle Geistliches Leben des Bistums Augsburg** lädt sowohl haupt- als auch ehrenamtliche Begleiter und Begleiterinnen für Exerzitien im Alltag zu einem **Einführungsabend** ein. Der Abend möchte ermutigen, Exerzitien im Alltag vor Ort anzubieten. Unterschiedliche Erfahrungshorizonte in der Exerzitienbegleitung sind willkommen.



Einmal am Tag innehalten, Atem holen, sich immer wieder neu nach dem eigenen Woher und Wohin fragen. - Ein christliches Erfolgsmodell auf diesem Weg der Selbstvergewisserung sind für viele Menschen seit Jahren die „**Exerzitien im Alltag**“.

Vielfach sind Exerzitien im Alltag in den Pfarrgemeinden ein festes und bekanntes Angebot in der Österlichen Bußzeit. Die Impulse für das „Hören mit dem Herzen“ wurden von einem ökumenischen Team zusammengestellt und sollen für Viele im Bistum zu jederzeit ein spirituell stärkendes Angebot sein, das Hören auf die Schöpfung, auf die Innenwelt, auf Gottes Wort und auf die Welt einzuüben.

### Referentinnen:

**Dagmar Huber-Reißler**, Referentin an der Fachstelle Geistliches Leben stellt die Impulse und das Begleitbüchlein dazu vor.

**Annemarie Grätsch**, Geistliche Begleiterin, gibt hilfreiche Tipps aus ihrem reichen Erfahrungsschatz als Kursleiterin von Exerzitien im Alltag weiter.

„Wir freuen uns, wenn es Kursleiterinnen und Kursleitern nach der thematischen Beschäftigung mit den Impulsen beim **Einführungsabend** leichter fällt, vor Ort Exerzitien im Alltag in die Planung aufzunehmen und anzubieten.“

---

Bitte melden Sie sich bis 16. November 2023 an:



**BISTUM AUGSBURG**

**HA II Seelsorge Außenstelle Donau-Ries**

Heilig-Kreuz-Str. 19, 86609 Donauwörth

Tel.: 0906/70628-70 - Email: [bsa-don@bistum-augsburg.de](mailto:bsa-don@bistum-augsburg.de)