

# Denkmal Denkmal



2012

Angebote  
für  
Frauen



und Allein-  
erziehende

Frauenseelsorge im  
Bistum Augsburg



# Liebe Frauen,

Wir möchten mit Ihnen in diesem Jahr mit Herz und Verstand bedenken, was bedenkens- und bewahrenswert ist:

- Welche Schätze sind es, die mich tragen und für welche stehe ich ein?
- Welche Aspekte dürfen wir nicht aus dem Blick verlieren bzw. müssen wir neu wahrnehmen?
- Denkmäler verschiedenster Art laden ein, in Auseinandersetzung mit ihnen eine eigene Position zu finden.
- »Bedenke, Mensch« – diese Anrede in der Aschermittwochs liturgie führt uns zu der Frage, welche Spuren wir in unserem Leben hinterlassen möchten.
- Wir sind eingeladen, an uns selbst und an das Leben aller Menschen in ihren vielen Farben, Facetten und Einzigartigkeiten zu denken.

Denk mal:  
wir sind da – und denken mit!  
Herzliche Einladung.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre mit  
Leben gefüllten Gedanken.

Ihr Team der Frauenseelsorge

# Das Team der Frauenseelsorge

## *Leitung*

**Elvira Blaha**

Dipl. Theologin  
Dipl. Sozialpädagogin  
Teilzeit  
Tel. 0821 3152-285  
elvira.blaha@bistum-augsburg.de



## *Diözesanreferentin*

**Ida-Anna Braun**

Dipl. Theologin  
Teilzeit - Südliche Regionen  
Tel. 08370 976135  
Fax 08370 976136  
ida-anna.braun@bistum-augsburg.de



## *Diözesanreferentin*

**Margret Färber**

Dipl. Religionspädagogin  
Dipl. Sozialpädagogin  
Teilzeit - Nördliche Regionen  
Tel. 0821 3152-288  
margret.farber@bistum-augsburg.de



## *Alleinerziehendenreferentin*

**Claudia Possi**

Dipl. Religionspädagogin  
Tel. 0821 3152-284  
claudia.possi@bistum-augsburg.de



## *Geschäftsführerin*

**Jutta Sperlich**

Tel. 0821 3152-283  
Fax 0821 3152-464  
jutta.sperlich@bistum-augsburg.de



## *Sekretariat*

**Andrea Pfundmeir**

Tel. 0821 3152-289  
Fax 0821 3152-464  
frauenseelsorge@bistum-augsburg.de  
fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de



## JANUAR

### Weltgebetstag der Frauen 2012

#### „Steht auf für Gerechtigkeit“

#### Ökumenische Studientage zum WGT 2012 aus Malaysia

Schwerpunkte der Studientage sind: die Kenntnis von Land und Leuten, kulturelle, historische und gesellschaftliche Aspekte, die Erarbeitung der theologischen Hintergründe der WGT-Liturgie, die Auseinandersetzung mit den Bibeltexten und die kreative Gestaltung in den Gemeinden.

#### Termin I

Sa. 14.01.2012  
09:00-17:00 Uhr

Kempton,  
Ev. Gemeindehaus  
der St. Mangkirche,  
Reichstr. 1

#### Termin II

Sa. 21.01.2012  
09:00-17:00 Uhr

Immenstadt,  
Kath. Pfarrzentrum  
St. Nikolaus,  
Nikolausplatz 1

#### Termin III

Sa. 04.02.2012  
13:00-17:00 Uhr

Mellatz, Tagungshaus

#### Termin IV

Mi. 18.01.2012  
19:00-22:00 Uhr

#### Termin V

Mi. 19.01.2012  
09:00-12:00 Uhr

Augsburg, St. Johannes,  
Donauwörther Str. 3

#### Termin VI

Sa. 21.01.2012  
10:00-16:00 Uhr

#### Termin VII

Mo. 23.01.2012  
19:00-22:00 Uhr

Augsburg,  
St. Johannes,  
Donauwörther Str. 3

### Südliche Regionen

In Zusammenarbeit mit der Kath. Erwachsenenbildung Oberallgäu und dem Ev. Bildungswerk Südschwaben (ebs).  
Kosten: 18,- € (incl. Verpflegung und Material)

Verbindliche Anmeldung nur beim ebs:

Tel.: 0831 2538621

Fax: 0831 2538626

pfarramt.stmang.ke@elkb

Leitung: Ida-Anna Braun und  
ökumenisches Team

Kosten: 7,- €

(inkl. Material und Kaffee/Kuchen)

Anmeldung: Diözesanregion Kempten

Tel.: 0831 28626

dioezesanregion-kempten@bistum-augsburg.de

### Nördliche Regionen

Augsburger ökumenische Vorbereitungsgruppe in Zusammenarbeit mit dem Ev. Bildungswerk und der Kath. Erwachsenenbildung.

Anmeldung nur beim Ev. Bildungswerk:

Tel. 0821 45044130

Leitung Ursula Scherer, Heidi Thum und  
ökumenisches Team

### JANUAR/FEBRUAR

**Kurs 100**

**Fr. 13.01.2012**

**09:30-17:00 Uhr**



#### **Vom Buch der schönen Stunden - selbstgebunden**

Unter Anleitung einer Buchbindemeisterin werden Sie ein eigenes Buch binden. Dieses Buch ist eine Einladung, schöne und gute Stunden im Laufe des Jahres fest zu halten.

*Kosten: 35,00 € + Materialkosten*

*Leitung: Elvira Blaha, Frauenseelsorge*

*Fabiola Hoppe, Buchbindemeisterin*

***Dießen, Haus der Berufung***

**Aschermittwoch**

**22.02.2012**

**09:00 – 13:00 Uhr**

#### **Bedenke, Mensch**

***Aschermittwoch für Frauen***

*Kooperation mit dem KDFB*

*Preis: 11,- € (Frauenbund-Mitglieder 8,50 €) einschl. Fastensuppe*

*Anmeldung: Kath. Dt. Frauenbund KDFB,*

*Tel.: 0821 3152-248*

***a) Augsburg, Haus St. Ulrich***

*Leitung: Regina Wühr,*

*Referentin für Spiritualität*

*Gudrun Fendt, KDFB*

***b) Mödingen, Kloster Maria Medingen***

*Leitung: Annemarie Grätsch, Pfarrhelferin*

*Sr. Leonore Heinzl, OSF,*

*Sr. Hedwig Runck, OSF*

***c) Roggenburg, Zentrum für Familie, Umwelt und Kultur***

*Leitung: Margret Färber, Frauenseelsorge*

*Elisabeth Rueß, Pastoralreferentin*

***d) Kempten, Pfarrheim St. Lorenz***

*Leitung: Dr. Ursula Schell, KDFB*

*Monika Schiller, Religionspädagogin*

***e) Mellatz, Bildungshaus***

***der Comboni-Missionare***

*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*

***f) Bernried, Bildungshaus St. Martin***

*Leitung: Sr. Mechthild Hommel OSB*

***g) Lindau-Reutin, Pfarrzentrum St. Joseph***

*Leitung: Elfriede Fischer, Gemeindeferentin*

### Kurs 101

Fr. 24.02.2012

14:30-18:30 Uhr

## FEBRUAR/MÄRZ

### Auf-Steh-Momente im Leben

*Gestaltung einer eigenen Osterkerze*

Persönliche Ostererfahrungen nehmen Gestalt an und strahlen weit in unsere Dunkelheit.

*Kosten: 7,00 € + Materialkosten*

*5,00 €, Kerze bitte mitbringen*

*Leitung: Gabriele Schlüter,*

*Gestaltpädagogin, Künstlerin*

*Augsburg, Haus St. Ulrich*



### Kurs 102

Mi. 29.02.2012

Mi. 28.03.2012

Mi. 25.04.2012

jeweils

19:30 – 21:30 Uhr

### Denk-mal ...

*... alle Menschen dieser Erde würden anfangen zu tanzen!*

*Kosten: 24,00 € (für alle drei Abende)*

*Leitung: Gertrud-Maria Chupik, Tanzpädagogin*

*Nonnenhorn, Haus St. Christophorus*

Sa. 10.03.2012

09:30-16:30 Uhr

### Unser erLeben tanzen

*Kreistänze zu meditativer, klassischer und zeitgenössischer Musik*

in Kooperation mit der Diözesanregion Kempten

*Kosten: 25,00 € (incl. Kaffee / Tee)*

*Leitung: Gudrun Gmelch, Tanzleiterin*

*Kempten, Pfarrsaal St. Lorenz*

*Anmeldung: Diözesanregion Kempten*

*Tel.: 0831 28626*



### Kurs 103

Fr. 16.03.2012

14:00-19:00 Uhr

### Denk-mal und sei kreativ

*Meditatives und kreatives Gestalten zum Jahresthema*

*Kosten: 25,00 € incl. Material*

*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*

*Gabriele Schlüter, Gestaltpädagogin,*

*Künstlerin*

*Buchloe, Haus der Begegnung*

### Kurs 104

Do. 22.03.2012

19:00-21:00 Uhr

### Tänze zur Ermutigung

„Unsere Kissen sind nass von den Tränen verstörter Träume. Aber wieder steigt aus unseren leeren, hilflosen Händen die Taube auf.“ (Hilde Domin)

*Kosten: 8,00 €*

*Leitung: Astrid Schmidt, Tanzleiterin*

*Augsburg, Zentrum Maria Ward*

Fr. 23.03.2012  
15:30-19:00 Uhr



## MÄRZ/APRIL

### Voll Kraft und Geist: Frauen bewegen die Päpste

*Hildegard von Bingen -*

*Caterina von Siena - Edith Stein*

Studiennachmittag und Lesung mit Musik.  
In Zusammenarbeit mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung Stadt Augsburg und  
der Diözesanarbeitsgemeinschaft KEB im  
Bistum Augsburg

Kosten: 12,00 €

Leitung: Dr. Robert Schmucker,  
Akademisches Forum

Elvira Blaha, Frauenseelsorge

Dr. Beate Beckmann-Zöller,  
Religionsphilosophin, Dozentin

Musik: Maria Dehner

**Augsburg, Haus St. Ulrich**

Sa. 24.03. bis  
Fr. 30.03.2012

### Fastenexerzizien

Ganzheitliche Heilfastenwoche zur  
Vorbereitung auf das Ostermysterium

Kosten: 240,00 €

Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge  
**Pfronten-Berg,**

**Haus der Begegnung „St. Hildegard“**

Info und Anmeldung im HdB St. Hildegard

[hdb-hildegard@bistum-augsburg.de](mailto:hdb-hildegard@bistum-augsburg.de)

Tel.: 08363 914570

Ostermontag  
09.04.2012  
06:00-07:00 Uhr

### Auf, zum Wasser des Lebens

**Ostergang zur Quelle**

Inspiziert von einem alten Brauch gehen  
wir schweigend zur Quelle. Von der  
Morgenröte und dem frischen Wasser lassen  
wir uns in ein neues Lebendig-Sein locken.

Leitung: Heidrun Abel, Dipl. Sozialpädagogin  
Margret Färber, Frauenseelsorge

**Treffpunkt: Günzburg, Aplabildweg,  
Bahnunterführung**

Fr. 13.04.2012  
19:30 Uhr

### Lorbeerblatt und Nardenduft

Biblische Pflanzen und ihre Symbolik

Kosten: 13,00 €

Leitung: Claudia Nietsch-Ochs,  
Pastoralreferentin

**Neuburg, Maria Ward Schwestern**

Sa. 14.04.2012  
09:00-14:00 Uhr



### APRIL/MAI/JUNI

#### Heilvolles anpflanzen

Pflanzaktion im Neuburger Kräutergarten  
*Kosten: 13,00 € (incl. Mittagessen)*  
*Leitung: Henriette Mischka, Heilpraktikerin, Verschönerungsverein Neuburg*  
**Neuburg, Kräutergarten hinter dem Finanzamt**

Sa. 21.04.2012  
09:00-11:30 Uhr

#### Out of office

**Frauen-Frühstück mit Lesung**  
in Kooperation mit dem Kath. Frauenbund  
**Kempten**

Mira Czutka liest aus ihrem Buch „Out of Office. Als Managerin auf den Spuren des Franziskus. Das Pilgerbuch für den Weg nach Innen.“  
*Kosten: 10,00 €, KDFB-Mitglieder 7,00 €*  
*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*  
*Claudia Keisinger, KDFB*  
*Mira Czutka, Autorin*  
**Kempten, Pfarrsaal St. Lorenz**  
Anmeldung bis 18.04.2012 unter:  
Tel.: 0831 28118

#### Kurs 105

Fr. 25.05.2012  
14:00-18:30 Uhr



#### Ein Dach für die Seele

**Spirituelle Räume in der Augsburger Innenstadt**

Im Trubel der Stadt, verborgen oder unübersehbar in großartiger Bauweise: Räume, die einladen aufzusatmen. Wir entdecken Kapellen, Meditationsräume und Kirchen als Frei-Räume.  
*Kosten: 15,00 € (incl. Abendessen)*  
*Leitung: Margret Färber, Frauenseelsorge*  
**Treffpunkt: Augsburg, Domportal**

#### Kurs 106

Sa. 16.06.2012  
14:00-19:00 Uhr

#### Frauenfest interreligiös - interkulturell

in Kooperation mit dem Haus International  
Christliche, jüdische und muslimische Frauen laden ein zur Begegnung - sich religiös und kulturell zu informieren, zum Singen und Tanzen, zum Schlemmern kulinarischer Köstlichkeiten, zur Begegnung und zum kreativen Gestalten.  
Bitte Einzelflyer anfordern!  
**Kempten, Haus International**

Fr. 22.06.2012  
18:00 Uhr

### JUNI/JULI

#### Geheimnisse hinter Klostermauern

##### *Gärten und ihre Bedeutung für den Klosteralltag*

Die Klosterküche zu Hause – gemeinsames Kochen nach traditionellen Rezepten.

*Kosten: 20,00 € (incl. Lebensmittel)*

*Leitung: Dr. Petra Altmann,  
Journalistin und Buchautorin  
Otilie Weigl, Hauswirtschaftslehrerin  
Neuburg, Maria-Ward-Schule*

Sa. 23.06.2012  
09:30-17:00 Uhr

#### Maria im Heuwinkl

##### *Kräuterwanderung rund um die Osterseen in Kooperation mit der Region Weilheim*

Vom Heil und Segen der Marienkräuter und anderer Schätze in Gottes Garten.

*Kosten: 12,00 €*

*Leitung: Elvira Blaha, Frauenseelsorge  
Petra Krafsig, Heilpraktikerin i. A.*

*Treffpunkt: Iffeldorf,  
Parkplatz direkt an der Heuwinkelkapelle*

*Anmeldung: Diözesanregion Weilheim  
Tel.: 0881 4804*



#### Kurs 107

Fr. 29.06.2012  
16:00-18:00 Uhr

#### Die Säulen des Himmels

##### *Frauengestalten im Ulmer Münster*

Weise, historische und biblische Frauengestalten laden ein zu Frömmigkeit und Weite des Herzens. Eine kreativ-meditative Annäherung.

*Kosten: 7,00 €*

*Leitung: Margret Färber, Frauenseelsorge  
Anni Eschenbach, Gästeführerin*

*Ulm, Ulmer Münster*

#### Kurs 108

Sa. 07.07.2012  
09:30-16:00 Uhr

#### Gemeinsam unterwegs

##### *Meditatives Wandern von Kapelle zu Kapelle*

in Kooperation mit dem Frauenbund Sonthofen

*Kosten: 5,00 €, KDFB - Mitglieder 3,00 €*

*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge  
Marlene Pfeiffer, KDFB*

*Treffpunkt: Sonthofen, Hauptbahnhof*

### JULI - OKTOBER

#### Kurs 109

Fr. 13.07.2012

22:00 Uhr bis

Sa. 14.07.2012

12:00 Uhr

#### Ich will die Morgenröte wecken

**40 km-Nachtwallfahrt nach Andechs**

Kosten: 6,00 €

Leitung: *Elvira Blaha, Frauenseelsorge*

*Margret Färber, Frauenseelsorge*

*Heidrun Abel, Diplom Sozialpädagogin*

*Peter Schlecht, Weg-Führer*

**Klosterlechfeld, Wallfahrtskirche Maria Hilf**

Di. 14.08.2012

19:30 Uhr

#### Heilen mit der Apotheke Gottes

Kosten: 15,00 €

Leitung: *Ingrid Ruf, Heilpraktikerin*

**Neuburg, Maria Ward Schwestern**



#### Kurs 110

Sa. 15.09.2012

09:30-16:30 Uhr

#### Spiritualität der Freundschaft

Impulse aus dem Leben und Denken der Mystikerin Teresa von Avila (16.Jh) und der Philosophin Simone Weil (20.Jh) eröffnen uns die spirituelle Dimension authentischer Freundschaft.

Kosten: 30,00 € (incl. Verpflegung)

Leitung: *Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*

*Dr. Theol. Elisabeth Therese Winter, Dozentin*

**Pfronten-Berg,**

**Haus der Begegnung St. Hildegard**

Do. 04.10.2012

19:30 Uhr

#### Gott sei Dank

Meditativer Feierabend zu Erntedank

Leitung: *Margret Färber, Frauenseelsorge*

*Hannelore Schäffler, KDFB*

**Neuburg,**

**Kräutergarten hinter dem Finanzamt**

#### Kurs 111

Fr. 12.10.2012 bis

So. 14.10.2012

#### Trauern können - leben können

**Wochenende für Witwen**

In der Gemeinschaft Betroffener sowie mit fachlichen und geistlichen Impulsen können heilsame Erfahrungen gemacht und neue Kräfte getankt werden.

Kosten: 95,00 € (EZ, Vollpension)

Leitung: *Margret Färber, Frauenseelsorge,*

*Trauerbegleiterin*

*Pfarrer Dr. Michael Kreuzer*

**Gessertshausen, Abtei Oberschönenfeld**

### OKTOBER/NOVEMBER

#### Kurs 112

Sa. 27.10.2012

09:30-16:30 Uhr

#### Ich hätte so gern noch ...

##### *Leben mit dem Tod der Mutter*

Trauernde Frauen sind zum Austausch eingeladen. Fachliche Anregungen können helfen, auf heilsame Weise Abschied zu nehmen.

*Kosten: 30,00 € (incl. Verpflegung)*

*Leitung: Margret Färber, Frauenseelsorge, Trauerbegleiterin*

**Augsburg, Zentrum Maria Ward**

#### Internetexerzitien

[www.frauen.](http://www.frauen.internetseelsorge.de)

[internetseelsorge.de](http://internetseelsorge.de)

#### Internetexerzitien für Frauen

##### *Im Internet unter*

***www.frauen.internetseelsorge.de***

finden Sie im Monat November täglich einen geistlichen Impuls. Es stehen geistliche Begleiterinnen zur Verfügung, die auf Wunsch mit Ihnen per E-mail-Kontakt vier Wochen im Austausch bleiben.

Sa. 10.11.2012

07:00-19:30 Uhr

#### Wohlfühltag mit Kneipp-Kräutern

Ein Tag für Leib und Seele mit Massage, Kräuterbad, Impulsen

*Kosten: 110,00 € (Anwendungen,*

*Mittagessen, Kaffee u. Kuchen, Abendessen)*

*Leitung: Margret Färber, Frauenseelsorge*

*Hannelore Schäffler, KDFB*

##### **Krumbach, Bad Krumbach**

*Anmeldung beim KDFB*

*Tel.: 08341 3117 oder*

*der Diözesanregion Altbayern*

*Tel.: 08252 7818*

#### Kurs 113

Fr. 16.11.2012

19:30 Uhr

#### Schwester Tod

##### *Frauentraditionen im Umgang mit Leben und Sterben*

Vortrag und Lesung in Kooperation mit dem Bildungs- und Begegnungszentrum der Kath.Klinikseelsorge.

Altes Frauen-Wissen von jahreszeitlichen Ritualen, frühgeschichtlichen Vorstellungen, Sagen, Märchen über Leben und Sterben.

*Kosten: 7,00 €*

*Leitung: Team der Frauenseelsorge*

*Marlies Bernhard, Haus Tobias,*

*Diplom Theologin*

*Erni Kutter, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Buchautorin „Schwester Tod“*

**Augsburg, Haus St. Ulrich**

### NOVEMBER/DEZEMBER

#### Kurs 114

Sa. 17.11.2012  
09:00-16:30 Uhr

#### Schwester Tod

*Seminartag in Kooperation mit dem Bildungs- und Begegnungszentrum der Kath. Klinikseelsorge*

Das Seminar lädt ein, in Gespräch und Austausch, mit Bildern und einfachen Kreistänzen die Themen und Fragestellungen des Buches zu vertiefen und auf dem Hintergrund eigener persönlicher oder beruflicher Erfahrungen zu betrachten.

*Kosten: 48,00 €*

*Leitung: Team der Frauenseelsorge  
Marlies Bernhard, Haus Tobias,  
Diplom Theologin*

*Erni Kutter, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und  
Buchautorin „Schwester Tod“*

*Augsburg, Haus St. Ulrich*

#### Kurs 115

Sa. 01.12.2012  
09:30-17:00 Uhr

#### „... sei eingedenk, dass Dein Geschenk Du selber bist“ (J. Ringelnitz)

*Kalligrafisch gestaltete Weihnachtskarten*

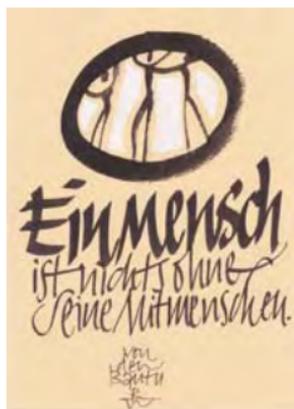
Fachliche Einführung sowie Freude an der eigenen Kreativität und dem Umgang mit verschiedenen Techniken und Materialien. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Kosten: 35,00 € (incl. Verpflegung)*

*+ Materialkosten 15,00 €*

*Leitung: Ruth Wild, Grafikerin*

*Augsburg, Haus St. Ulrich*



#### Kurs 116

Sa. 08.12.2012  
09:30-16:30 Uhr

#### Königliche Augenblicke

*Das Geheimnis der Weisen aus dem Morgenland - meditativer Tanz*

„Gold, Weihrauch und Myrrhe“: die Botschaft der Gaben erschließen wir in Tanz und Bild, Gespräch und Schweigen.

*Kosten: 30,00 € (incl. Verpflegung)*

*Leitung: Angelika Stingl, Tanzleiterin*

*Augsburg, Zentrum Maria Ward*



## Offene Angebote übers Jahr

### Kurs 117

So. 16.12.2012  
14:00-17:00 Uhr

## DEZEMBER

### Bereite dich Zion

Tänze zum Weihnachtsoratorium von  
Johann Sebastian Bach  
*Kosten: 15,00 € (incl. Kaffee/Kuchen)*  
*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*  
*Gudrun Gmelch, Tanzleiterin*  
**Kempten, Haus International**

### Kurs 118

So. 16.12.2012  
14:00-17:00 Uhr

### Im Herzen bewahren

Meditatives Tanzen im Advent  
*Kosten: 10,00 €*  
*Leitung: Johanna Kroneisl, Tanzleiterin*  
**Neuburg, Maria Ward Schwestern**

Fr. 28.12.2012  
19:30 Uhr

### Duft und Rauch

Heilendes Räuchern und christliche  
Spiritualität  
*Kosten: 15,00 €*  
*Leitung: Maria Fritz Buck, Kräuterpädagogin*  
*und Kneipp-Gesundheitstrainerin*  
*Pfarrer Josef Beyrer*  
**Neuburg, Maria Ward Schwestern**



Birgith/Pixelto.de

## Offene Angebote übers Jahr

Erster Sonntag  
im Monat  
20:00-21:30 Uhr

### Zeit für Stille

**Kontemplation - eine christliche  
Meditationspraxis**  
Einführung, Leibgebet, geistlicher Impuls,  
2 x 20 Minuten sitzen, Gespräch bei einer  
Tasse Tee.  
*Leitung: Ida Anna-Braun, Frauenseelsorge*  
*Info: 08370 976135*  
**Wiggensbach, Wagenbühl 16**

Erster Montag  
im Monat  
19:00-20:30 Uhr

### Wer bist du Schwester?

Muslimische, christliche und jüdische  
Frauen treffen sich regelmäßig zum  
interreligiösen Dialog.  
*Leitung: Ida-Anna Braun, Frauenseelsorge*  
*Info: 08370 976135*  
**Kempten, Haus International**

## Offene Angebote übers Jahr

### Augsburg

I: 16.03.2012

II: 09.11.2012

*Haus St. Ulrich*

### Bernried

I: 20.03.2012

II: 10.10.2012

*Bildungsh. St. Martin*

### Dillingen

I: 03.03.2012

II: 24.11.2012

*Dillinger Franziskanerinnen, Provinzialat*

### Kempten

### Memmingen

I: 12.03.2012 MM

*Maximilian-Kolbe-Haus*

II: 12.11.2012 KE

*Haus St. Raphael*

### Roggenburg

II: 10.11.2012

*Zentrum für Familien*

## Projekt: Frauen Leben

*Biblische Frauengeschichte(n).*

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung

**Thema I:**

**Frauensehnsucht - Hanna** (1 Sam 1-2,26)  
**und Hanna** (Lk 2,36-38)

**Thema II:**

**Verrinnende Zeit und Lebensdurst - Die Frau am Jakobsbrunnen** (Joh 4,1-30)

Anmeldung und Ausschreibung anfordern bei:  
Diözesanarbeitsgemeinschaft für Katholische  
Erwachsenenbildung Augsburg e.V.

Tel.: 0821 3152-234;

[kath.erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de](mailto:kath.erwachsenenbildung@bistum-augsburg.de)

Kosten: 25,00 € (incl. Verpflegung)

Leitung: Gertrud Brem, Margret Färber,

Sr. Mechthild Hommel OSB, Simona Kiechle

**Jeweils 09:00 – 17:00 Uhr**

**(Ort und Häuser siehe links)**

## Ökumenische Frauengottesdienste

Augsburg, jeweils 19:30 Uhr

Do. 09.02.2012

*St. Stephan*

**Schau nicht zurück**

**Frau Lot und die Neugier**

Do. 10.05.2012

*Beginn: 17 Uhr*

*Botanischer Garten*

**Grünkraft. Blick auf die Schöpfung  
mit Hildegard v. Bingen**

Di. 10.07.2012

*Evang. St. Ulrich*

**Trau, schau wem**

**Vom Wert der Freundschaft**

Di. 25.10.2012

*Altkatholische Kirche*

**Herbstzeit**

**Auf das Gewachsene sehen**

So. 25.11.2012

*Ort wird noch*

*bekannt gegeben*

**Gottesdienst zum Internationalen Tag  
gegen Gewalt gegen Frauen**

**Kempten**

*Termine werden in der Tagespresse bekannt  
gegeben.*

## Begegnungs- und Oasentage in den Diözesanregionen

**Thema: „denk mal“**

jeweils 09:30 - ca. 16:30 Uhr

**Sa. 24.03.2012** *Roggenburg*

Diözesanregion Neu-Ulm in Koop. mit KDFB  
Tel.: 0731 97059-42

**Sa. 31.03.2012** *Tegernbach*

Diözesanregion Altbayern  
Tel.: 08252 7818

**Fr. 20.04.2012** *Wertach (16-21 Uhr)*

Diözesanregion Kempten  
Tel.: 0831 28626

**Sa. 05.05.2012** *Landsberg*

Diözesanregion Weilheim  
Tel.: 0881 4804

**Sa. 29.09.2012** *Reimlingen*

Diözesanregion Donau-Ries  
Tel.: 0906 22240

**Fr. 05.10.2012** *Mellatz*

Diözesanregion Kempten  
Tel.: 0831 28626

**Sa. 28.04.2012** *Augsburg*

Maria Ward Zentrum

**»Denn wo dein Schatz ist,  
da ist dein Herz« (Mt. 6,21)**

Diözesanregion Augsburg  
Tel.: 0821 319892-631

Weitere Informationen erhalten Sie in den  
Regionalbüros, in unserem Büro und im  
Internet [www.bistum-augsburg.de/frauen](http://www.bistum-augsburg.de/frauen)





Katholischer Deutscher **FRAUENBUND**



### **Katholischer Deutscher Frauenbund KDFB:**

Hinweisen möchten wir auf die Angebote des KDFB, der zu seinen Veranstaltungen auch Nichtmitglieder herzlich einlädt und eine bunte Palette frauenspezifischer Themen im Programm hat, das beim Diözesanverband angefordert werden kann.  
Tel.: 0821 3152 -248, Fax -455;  
[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)



Berufsgemeinschaft  
der Pfarrhaushälterinnen  
in der Diözese Augsburg

**Mo. 05.11. bis  
Do. 08.11.2012**

### **Bildungs- und Begegnungstage für Pfarrhaushälterinnen**

#### **Biblische Frauengestalten – besonders die Hl. Verena, Patronin der Pfarrhausfrauen**

*Info bei Barbara Götz, Tel.: 0821 25273-15  
Augsburg, Haus St. Ulrich*

### **Sonstige Angebote**

#### **Trauerbegleitung für Frauen**

Wenn Sie in ihrer Trauersituation Unterstützung und Trost in einer Gruppe wünschen, können Sie sich an die Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg wenden.

*Tel: 08276 58600 oder per email:  
[kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de](mailto:kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de)*

**jeden Mittwoch  
19:00-22:00 Uhr**

#### **TrauerTelefon**

**Tel: 0821 3497349**

#### **Wir spenden für den Anna-Fonds**

Der Anna-Fonds unterstützt Mädchen an der Aquina Schule in Tansania, um ihnen ihre Schulbildung zu ermöglichen. Nähere Informationen im Büro der Frauenseelsorge.



### »Gott, der nach mir schaut«

#### **Geistliche Begleitung von Frau zu Frau**

Geistliche Begleitung ist ein Einzelgesprächsangebot, das je nach Vereinbarung in der Regel im Abstand von 4-6 Wochen statt findet. Geistliche Begleitung will dazu helfen, das eigene Leben, mit allem was außen und innen zu mir selbst gehört, bewusster wahrzunehmen und bewusster zu leben.

- aufmerksam zu werden für die Empfindungen und die Sehnsucht der eigenen Seele
- achtsam auf die Stimme Gottes zu hören und sie für das eigene Leben zu deuten
- die je eigene Berufung zu erkennen und zu leben
- einen eigenen geistlichen Weg zu finden und zu gehen
- Hilfen für diesen Weg wahrzunehmen und Hindernisse auf ihm zu bewältigen
- aus dem Geist des Evangeliums den Alltag zu gestalten
- einen eigenen Weg des Gebetes und anderer spiritueller Formen zu finden

Bei Interesse rufen Sie uns an.

### **Angebote für Pfarrgemeinden und Frauengruppen**

Sie brauchen jemanden für ein Frauenfrühstück, einen Besinnungstag oder Ähnliches? Gerne unterstützen wir Ihre Frauenarbeit vor Ort. Anfallende Kosten können über das örtlich zuständige Kreisbildungswerk abgerechnet werden.

**Bitte melden Sie sich dort rechtzeitig an.**



### **Liebe alleinerziehende Eltern! Liebe Interessierte!**

Mit den gezielten Alleinerziehendenangeboten für das Jahr 2012 will die Frauenseelsorge, Bereich Alleinerziehende, Sie und Ihre Kinder einladen, sich Hoffungsanker und Denk-Pausen zu gönnen. In mehrtägigen Seminaren, Begegnungstagen, gestalteten Ferien sowie in regelmäßigen Treffs soll Raum gegeben werden, sich von Themen und Inhalten inspirieren zu lassen.



Ein Schwerpunkt der Alleinerziehendenarbeit unserer Stelle ist der Aufbau von Alleinerziehendentreffs.

Bei Interesse melden Sie sich. Falls nicht anders vermerkt, sind alle Veranstaltungen mit Kinderbetreuung. Zu den einzelnen

Veranstaltungen können Sie einen ausführlicheren Flyer anfordern.

Zu den Veranstaltungen gibt es unterschiedliche finanzielle Zuschussmöglichkeiten. Bitte erfragen Sie diese in unserem Sekretariat oder direkt beim Zentrum Bayern Familie und Soziales, Tel: 089/1261-2313

Bettina.Eickhoff@zbfbs.bayern.de

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

## MÄRZ/APRIL

Monatlich ein  
Sonntag- oder  
Samstagnachmittag



### Projekt 2011/2012

#### Gemeinsam ist es leichter -

#### Monatliche Alleinerziehenden-Treffs

Alleinerziehende mit ihren Kindern treffen sich unter dem Motto „Ich weiß was, Du weißt etwas, gemeinsam kommen wir weiter!“

In Gemeinschaft können Hilfestellungen, Erfahrungen und Anregungen ausgetauscht werden.

*Projektleitung: Claudia Possi*

*vor Ort: geschulte Treffpunktleiterinnen*

*Ort und Termin: nähere Auskunft zu den einzelnen Treffs in unserem Sekretariat oder über*

[www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)

### Kurs 201

Fr. 02.03. bis

So. 04.03.2012



### Denk mal nicht, sondern singe!

#### Singend lebendig sein

Von den Liedern berührt werden, Verbindungen spüren und ermutigt werden, den eigenen Weg zu gehen.

*Kosten: Erwachsene 70,00 €, Kind 1-6 J.*

*20,00 €, Kind ab 7 J. 35,00 €, ab 3. Kind frei.*

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

*Iria Schärer, Dipl. Psychologin/Liedermacherin*

*Memhölz, Haus der Familie*

### Ostermontag

09.04.2012

11:00-17:00 Uhr

### Wir feiern heut ein Fest!

#### Osterbrunch mit Spaziergang

#### Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie/Stadtbergen.

Statt einsam, wollen wir den Ostermontag mit Brunch, Ostereier suchen und einem Spaziergang gemeinsam begehen.

*Kosten: 8,00 € pro Familie*

*Leitung: Iris Morbach*

*Stadtbergen, Haus der Familie*

*Anmeldung im Haus der Familie*

*Tel.: 0821 2436707*

*haus-der-familie@awo-schwaben.de*

## Kurs 202

Fr. 11.05. bis

So. 13.05.2012



johnnyp.pixelio.de

## MAI/JUNI/JULI

### Denk doch mal an Dich!

#### Muttertagswochenende

Im Mittelpunkt steht SoulCollage®, eine entspannende und kreative Methode der Selbstwahrnehmung und Selbstwertschätzung.

*Kosten: Erwachsene 70,00 €, Kind 1-6 J.*

*20,00 €, Kind ab 7 J. 35,00 €, ab 3. Kind frei.*

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

*Michaela Schneider,*

*Psych. M.A.; Soz. Pädagogin/USA*

**Roggenburg, Bildungszentrum Roggenburg**

## Kurs 203

Sa. 26.05. bis

Sa. 02.06.2012



### Taizé - Pfingstfahrt

**für alleinerziehende Familien  
mit größeren Kindern**

#### Kooperationsveranstaltung

Ausführlichen Flyer ab März anfordern!

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

**Burgenland/Frankreich, Taizé**

## Pfingstmontag

28.05.2012

11:00-17:00 Uhr

### Wir feiern heut ein Fest!

#### Pfingstbrunch mit Spaziergang

Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie/Stadtbergen.

Statt einsam, wollen wir den Pfingstmontag mit Brunch und einem Maisspaziergang gemeinsam begehen.

*Kosten: 8,00 € pro Familie*

*Leitung: Iris Morbach*

**Stadtbergen, Haus der Familie**

*Anmeldung im Haus der Familie*

*Tel.: 0821 2436707*

*Maihaus-der-familie@awo-schwaben.de*

## Kurs 204

Fr. 29.06. bis

So. 01.07.2012

### Kindern Grenzen zuMUTen

Grenzen zu setzen, das ist in jedem Alter des Kindes die Wanderung zwischen Erfolg und Misslingen, zwischen Mut und Entmutigung.

*Kosten: Erwachsene 70,- €, Kind 1-6 J. 20,- €,*

*Kind ab 7 J. 35,- €, ab 3. Kind frei.*

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

*Renate Rodler, Sozialpädagogin*

**Babenhausen, Schwäbische Jugendbildungs-  
und Begegnungsstätte**

## SEPTEMBER/OKTOBER

### Kurs 205

Sa. 01.09. bis  
Mo. 10.09.2012



### Natur und Abenteuer pur!

**Gestaltete Ferien für Alleinerziehende mit Kindern von 6-14 Jahren**

Der Bayrische Wald bietet gerade alleinerziehenden Familien mit größeren Kindern eine Vielfalt an tollen Möglichkeiten! Bei Interesse Extraflyer anfordern.

Leitung: Claudia Possi, Referentin für Alleinerziehende

**Lambach, Ferienhaus Lambach**

### Kurs 206

Sa. 06.10.2012  
14:00-17:00 Uhr

### Das Bäsle und ihre „Schwestern“

**Denkwürdiger Stadtrundgang** auf den Spuren alleinerziehender Mütter in Augsburg, Stadtspaziergang und abschließender Cafehausbesuch.

Kosten: 8,00 €

Leitung: Claudia Possi,

Referentin für Alleinerziehende

Anmeldung bis 21.09.2012

**Treffpunkt: Augsburg, Haus St. Ulrich**

Bitte ab Juli ausführlichen Flyer anfordern.

### Lindauer Reihe „Fit für fast alles“

**Eine Kooperationsreihe der EFL Lindau und des Bereiches Alleinerziehende/Diözese Augsburg**

Ist oder wird Frau alleinerziehend, dann ist sie in manchen Bereichen des Lebens noch einmal mehr herausgefordert. Diese Herbstreihe lädt ein, sich mehr Klarheit zu verschaffen.

#### I. Auskommen mit dem Einkommen

#### II. Altersvorsorge:

„In meiner Situation vorsorgen?“

- Wie kann das gehen?

III. Im Falle meines Todes – für alle Fälle vorgesorgt!?

Testament, Vererben ect.

## Kurs 207

Do. 01.11. bis  
So. 04.11.2012

htdg.pixelio.de



## NOVEMBER/DEZEMBER

### Reif für die Insel

#### *Inseltage für Frauen rund um Trennung und Scheidung*

Gönnen Sie sich Tage für sich selbst. Nehmen Sie sich an diesem denkwürdigen Platz, in einer traumhaften Umgebung Zeit zu tanken.

Ohne Kinderbetreuung.

*Kosten: 240,00 €/270,00 € je nach Zimmerkategorie für Übernachtung und Vollpension*

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

***Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth***

## Kurs 208

Fr. 30.11. bis  
So. 02.12.2012

### Advent, Advent die Mutter rennt!

#### *Präventives Antistresswochenende*

Der Dezember hat es in sich - emotional wie arbeits- und lebenspraktisch. Da wollen wir etwas dagegen setzen!

*Kosten: Erwachsene 70,- €, Kind 1-6 J. 20,- €, Kind ab 7 J. 35,-€, ab 3. Kind frei.*

*Leitung: Claudia Possi,*

*Referentin für Alleinerziehende*

*Sabine Klima,*

*Gesundheitsberaterin/Entspannungstrainerin*

***Reimlingen, Bildungs- und Tagungshaus St. Albert***

## 2. Weihnachtstag

26.12.2012

11:00-17:00 Uhr



### Wir feiern heute ein Fest!

#### *Weihnachten gemeinsam feiern*

Kooperationsveranstaltung mit dem Haus der Familie/Stadtbergen.

Statt einsam, wollen wir gemeinsam den 2. Weihnachtsfeiertag miteinander begehen. Brunch, Geschichten, Überraschungen und viele Lichter gehören mit dazu.

*Kosten: 8,00 € pro Familie*

*Leitung: Iris Morbach*

*Anmeldung im Haus der Familie*

*Tel: 0821 2436707*

*haus-der-familie@awo-schwaben.de*

***Stadtbergen, Haus der Familie***

## Regionale Begegnungstage Tage für Alleinerziehende und ihre Kinder

**Die Begegnungstage stehen 2012  
unter dem Motto**

**»Oase in stürmischer Zeit!  
Gut-geh-Tag!«**

Diese Begegnungsmöglichkeiten für zwischen-  
durch finden in Ihrer Region statt. Mit Gleich-  
gesinnten können Sie aktuelle Themen beden-  
ken und sich rund um Ämter, Finanzen, Zeit-  
management und Entspannung austauschen.  
Rat und Ermutigung erfahren, während die  
Kinder gut betreut sind.

Anforderung eines Flyers, Anmeldungen und  
Anfragen telefonisch im jeweiligen Diözesan-  
regionalbüro.

**jeweils von 09:30  
bis ca.17:00 Uhr**

**Region Weilheim:**

Tel: 0881 4804

**Region Augsburg:**

Tel: 0821 319892-631

**Region Altbayern:**

Tel: 08252 7818

**Region Kaufbeuren-Ostallgäu:**

Tel: 08341 938222

**Region Memmingen- Unterallgäu:**

Tel: 08331 855440

**Region Donau-Ries:**

Tel: 0906 22240

**Region Kempten:**

Tel: 0831 28627

**Region Neu- Ulm:**

Tel: 0731 97059-42

Genaue Termine sind  
über die Homepage  
[www.bistum-augsburg.de/  
alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)  
abrufbar.

**Termine voraussichtlich:  
November 2012  
Januar 2013  
März 2013**

## Kompetent leiten- Intervallkurs 2012/2013

Schulung zum Aufbau von  
Alleinerziehendentreffs  
Kooperationsveranstaltung  
*Flyer ab April anfordern*



### **Ausstellungs-Projekt „Alleinerziehenden Leben ist vielfältig“**

*Sie suchen nach Hilfen und Möglichkeiten, die Lebenssituation von Alleinerziehenden in Ihrer Pfarrgemeinde, Ihrer Stadt, in Ihrer Schule, bei einem Gottesdienst, etc. kreativ und kommunikativ zu präsentieren?*

Die Foto-Ausstellung „Alleinerziehenden Leben ist vielfältig“ besteht aus 11 Plakaten (A1), die die unterschiedlichen Situationen von Alleinerziehenden beleuchten, Chancen aufzeigen und Vernetzung ermöglichen. Ausleihgebühren bis zu einer Woche 50,- €, länger als eine Woche 100,- €.

Weitere Informationen und Ansicht unter:  
**[www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)**



### **Weitere Informationen erhalten Sie**

[frauenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-augsburg.de) oder  
[fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de](mailto:fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de)  
Telefon 0821 31 52-289

Fax 0821 31 52-464

**[www.bistum-augsburg.de/frauen](http://www.bistum-augsburg.de/frauen)**

**[www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)**

### **Alle Programme sind zu beziehen über**

Frauenseelsorge, Haus St. Ulrich,  
Kappelberg 1, 86150 Augsburg,  
in den Regionalbüros der Diözese oder  
an den Schriftenständen der Pfarreien.

Redaktion:

Fotos:

Layout und Realisation:

Team der Frauenseelsorge

MitarbeiterInnen der Frauenseelsorge (11)

Luisa Possi (4), Pixelio.de (4), Wild (3)

Ruth Wild, Augsburg, [www.ruthwild.de](http://www.ruthwild.de) (dD)

# Anmeldung

## Anmeldung

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) an:

1. Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

2. Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Wenn Kinderbetreuung angeboten wird, bringe ich \_\_\_Kind(er) mit zur Veranstaltung, (Kurs-Nr.) \_\_\_\_\_.

Name und Geburtsdatum:

1. Kind: \_\_\_\_\_

2. Kind: \_\_\_\_\_

3. Kind: \_\_\_\_\_

Ich wünsche einen Zuschussantrag für Alleinerziehende:

Ja                       Nein

Meine Adresse darf in der TeilnehmerInnenliste aufgeführt werden:

Ja                       Nein

Ich wünsche ein Jahresprogramm 2013:

Ja                       Nein

Vegetarische Kost:

Ja       Anzahl Personen

## Absender

Bischöfliches Seelsorgeamt  
Frauenseelsorge

86140 Augsburg

Name

Straße

PLZ/Ort

Tel.

Fax

E-mail

## Geschäftsstelle

Bischöfliches Seelsorgeamt  
Abteilung Frauenseelsorge  
Kappelberg 1 · 86150 Augsburg  
Tel. 0821 3152-289

## Postadresse

86140 Augsburg

## Bankverbindung

LIGA-Bank Augsburg  
Kto. 110 825 (BLZ 750 903 00)

## E-mail

frauenseelsorge@bistum-augsburg.de  
fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

## Internet

[www.bistum-augsburg.de/frauen](http://www.bistum-augsburg.de/frauen)  
[www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)

## Veranstaltungsablauf

- Die Wochenenden beginnen immer Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntagmittag nach dem Essen gegen 14:00 Uhr.
- Kurzwochenenden beginnen am Freitagabend um 18:00 Uhr und enden am Samstag mit dem Abendessen.
- Tagesseminare dauern gewöhnlich von 9:30 bis ca. 16:30 Uhr.

## Kosten

Die Kosten sind für jede Veranstaltung angegeben. Unsere Preise entsprechen nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt unsere Abteilung. Wir sind dankbar für jede Spende (mit Quittung) und für Unterstützung der Frauen, die sich kein Angebot leisten können. Eine Teilnahme soll auf keinen Fall am Finanziellen scheitern. Wir sind gerne bereit, einen Zuschuss zu geben, wenn Sie in Not sind. Bitte fordern Sie bei der Anmeldung einen Antrag an.

## Anmeldung

Nur für Angebote mit Kursnummer bitte in unserem Sekretariat anmelden, bei allen anderen Angeboten ist die Anmeldung einzeln angegeben.

Ab 10,- Euro Teilnahmegebühr bitten wir, zeitgleich mit der Anmeldung, die Teilnehmergebühr auf das Konto der Frauenseelsorge bei der **Liga Bank Augsburg, Kontonr. 110 825, BLZ: 750 903 00** zu überweisen.

Bei Tages- und Wochenendveranstaltungen erhalten Sie ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung ein Bestätigungsschreiben.

Die Anmeldung erfolgt verbindlich in jeder schriftlichen Form: mit angehängtem Formular per Post im Umschlag, per Fax oder E-mail.

## Stornogebühr

Bei Absagen nach Erhalt des Bestätigungsbriefes behalten wir uns vor, nachfolgend genannte Gebühr in Rechnung zu stellen:

- 10,- € für Tagesveranstaltungen
- 25,- € für Wochenendveranstaltungen
- die uns berechneten Kosten des Hauses, sofern der Platz nicht von einer anderen Teilnehmerin belegt werden kann.



BISTUM AUGSBURG



Frauenseelsorge, Haus St. Ulrich  
Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
Tel. 0821 31 52-289  
Fax 0821 31 52-464  
frauenseelsorge@bistum-augsburg.de oder  
fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de  
[www.bistum-augsburg.de/frauen](http://www.bistum-augsburg.de/frauen)  
[www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende](http://www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende)