



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie haben ein Faltblatt mit dem Titel „Zu den Quellen“ zur Hand genommen.

Viele Menschen suchen nach Quellen, um ihr Leben zu gestalten. Immer mehr Menschen fühlen sich überfordert und wünschen sich Zeiten und Orte zum Innehalten und Aufatmen, zur Ermutigung aus dem Glauben an Jesus Christus.

Schauen Sie doch auf die folgenden Seiten und entdecken Sie, was in der Diözese Augsburg angeboten wird: Zeiten der Meditation, Besinnungstage und Exerzitien ..., auch in Ihrer Nähe.

Sie können sich über das Internet informieren und direkt bei den Häusern anmelden.

Als Alleinstehende, Ehepartner oder Familien sind Sie herzlich willkommen.

Ich grüße Sie und wünsche Ihnen Gottes Segen!

Dr. Konrad Zdarsa
Bischof von Augsburg



Häuser

Abtei Oberschönenfeld

86459 Gessertshausen · Tel. 08238/9625-0 · Fax 08238/60065
anmeldung@abtei-oberschoenenfeld.de oder
abtei@abtei-oberschoenenfeld.de
www.abtei-oberschoenenfeld.de

Aktionszentrum Benediktbeuern

Don-Bosco-Str. 1 · 83671 Benediktbeuern · Tel. 08857/88-304
Fax 08857/88-349 · info@aktionszentrum.de
www.aktionszentrum.de · Orientierungstage für Schulklassen,
Religiöse Bildungsarbeit: Besinnungstage für Firmlinge und
Ankertage, Exerzitien, Einkehrtage für Gruppen aus Pfarreien und
Verbänden, u.a.

Bildungshaus der Comboni-Missionare Mellatz

Mellatz 39 · 88145 Opfenbach/Allgäu · Tel. 08381/921611
Fax 08381/921630 · tagungshaus.mellatz@comboni.de
www.comboni.de (>Standorte >Mellatz) · Kursangebote für eine
Spiritualität welt-kirchlicher Verantwortung

Bildungshaus St. Raphael

Schwestern der Liebe Christi · Bischof-Freundorfer-Weg 24
87439 Kempten · Tel. 0831/540433-0 · Fax 0831/540433-200
bildungshaus-st-raphael@t-online.de
www.bildungshaus-st-raphael.de · Einkehrtage, Exerzitien,
Fortbildungen

Crescentiakloster Kaufbeuren

Haus St. Franziskus · Crescentiaplatz 2 · Postanschrift:
Obstmarkt 5 · 87600 Kaufbeuren · Tel. 08341/907-0
Fax 08341/907-102 · crescentiakloster@web.de
www.crescentiakloster.de · Einzelexerzitein, Besinnungstage und
andere Veranstaltungen, Stille Tage

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Leitershofen · Krippackerstr. 6 · 86391 Stadtbergen
Tel. 0821/90754-11 · Fax 0821/90754-19 · info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org · Unterschiedliche Exerzitienangebote,
Geistliche Tage, Besinnungstage, weitere eigene Kurse und
Angebote anderer Veranstalter – bedingt behindertengerecht.
Das Jahresprogramm wird gern zugeschickt!

Exerzitienhaus St. Ottilien

86941 St. Ottilien · Tel. 08193/71-600 · Fax 08193/71-609
exhaus@ottilien.de · www.erzabtei.de · Exerzitien, Besinnungs-
tage, Meditation und andere Veranstaltungen – behinderten-
gerecht

Haus St. Ulrich

St.-Ulrich-Str. 4 · 86742 Fremdingen-Hochaltingen
Tel. 09086/221 · Fax 09086/1264
info@St-Ulrich-St-Bernhard.de · www.St-Ulrich-St-Bernhard.de
hauptsächlich Exerzitien und Besinnungstage, aber auch Seminare

Gästehaus Maria-Hilf

Bahnhofstr. 3 · 82327 Tutzing · Tel. 08158/23-470
Fax 08158/23-557 · gaestehaus@missions-benediktinerinnen.de
Stille Tage, Einzelexerzitien

Haus der Begegnung „St. Claret“

Claretinerstr. 3 · 89264 Weißenhorn · Tel. 07309/9607-28
Fax 07309/9607-20 · hdb.weissenhorn@bistum-augsburg.de

Haus der Familie

Schönstatt auf'm Berg 68 · 87448 Waltenhofen-Memhölz
Tel. 08379/9204-0 · Fax 08379/9204-99 · info@schoenstatt-
memhoelz.de · www.schoenstatt-memhoelz.de
Exerzitien, Besinnungstage, u.a., spezielle Familienpreise, Jahres-
programm wird gerne zugeschickt – bedingt behindertengerecht

Haus Paul VI

Zentrum für Spiritualität · Hainbuchenstr. 1 · 86316 Friedberg-
Ottmaring · Tel. 0821/602183 · Fax 0821/602625
info@pfarrei-ottmaring.de · Sabbatzeiten für Einzelne und kleine
Gruppen, abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse. Inhaltliche
Angebote für Gruppen im Themenkreis von Spiritualität, Pastoral,
Theologie und Zeitgeist-Verstehen.

Haus Tobias

Bildungs- und Begegnungszentrum der kath. Klinikseelsorge
Stenglinstr. 7 · 86356 Augsburg · Tel. 0821/44096-0
www.bistum-augsburg.de/haus-tobias · Oasentage, Meditation
jeweils mittwochs 17.30 bis 19.00 Uhr

Kath. Evangelisationszentrum

Klosterhof 5 · 86747 Maihingen · Tel. 09087/92999-0
Fax 09087/92999-99 · Gemeinschaft@LumenChristi.de
www.LumenChristi.de · Exerzitien und andere Veranstaltungen –
bedingt behindertengerecht

Kath. Landvolkshochschule „Dr. Georg Heim“ e.V.

Wies 20 · 86989 Steingaden · Tel. 08862/9104-0
Fax 08862/9104-40 · info@lvhs-wies.de · www.lvhs-wies.de
Religiöse Bildungsarbeit, Einkehrtage, Besinnungstage und
-wochenenden, Orientierungstage f. Schulklassen u. andere
Veranstaltungen, eigenes Programm kann angefordert werden –
bedingt behindertengerecht

Kloster und Bildungshaus St. Martin der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing

Klosterhof 8 · 82347 Bernried a. S. · Tel. 08158/255-0
Fax 08158/255-63 · zentrale@bildungshaus-bernried.de
www.bildungshaus-bernried.de · Besinnungstage, (bibl.)
Wochenendseminare, Exerzitien, geistliche u. therapeutische Be-
gleitung und andere Veranstaltungen – bedingt behindertengerecht

Exerzitien-/Tagungshaus ZENTRUM MARIA WARD

Karmelitengasse 9 · 86152 Augsburg · Tel. 0821/907946-0
Fax 0821/907946-100 · zmw.tagungshaus@congregatiojesu.de
www.mariaward.de/zentrummariaward · (Einzel-)Exerzitien,
Bibelabende, Besinnungstage und -wochenenden, Meditativer
Tanz ... Jahresprogramm wird gerne zugeschickt

Oase Steinerskirchen

86558 Hohenwart · Tel. 08446/9201-0 · Fax 08446/9201-11
oase.steinerskirchen@gmx.de · www.oase-steinerskirchen.de
Das reichhaltige Oasenprogramm kann angefordert werden. Beglei-
tung von Erwachsenen und Jugendlichen, offen für Beleggruppen

Provinzialat der Dillinger Franziskanerinnen

in den Regens-Wagner-Stiftungen

Kardinal-v.-Waldburg-Str. 2 · 89407 Dillingen · Tel. 09071/7928-0
Fax 09071/7928140 · dillinger-franziskanerinnen@regens-wagner.de
www.dillinger-franziskanerinnen-rw.de

Tagungs- und Begegnungsstätte der Benediktinerabtei Ottobeuren

Sebastian-Kneipp-Str. 1 · 87724 Ottobeuren · Tel. 08332/7980
Fax 08332/798124 · bildungshaus@abtei-ottobeuren.de
www.abtei-ottobeuren.de · Exerzitien, Besinnungstage,
Musikmeditation u.a.

Zentrum für Familie, Umwelt und Kultur

Klosterstr. 3 · 89297 Roggenburg · Tel. 07300/9611-0
Fax 07300/9611-11 · Zentrum@Kloster-roggenburg.de
www.Kloster-roggenburg.de



Beleghäuser

Falls Sie ein Haus suchen, in dem Sie selbst Besinnungstage
o. ä. durchführen, finden Sie eine Übersicht unter:
www.bistum-augsburg.de (> Suche: Häuserverzeichnis)
Das Häuserverzeichnis finden Sie auch unter
www.juport.eu > Häuser/Zeltplätze



Möglichkeiten für Einzelexerzitien

Abtei Oberschönenfeld

86459 Gessertshausen · Tel. 08238/9625-0
Fax 08238/60065 · anmeldung@abtei-oberschoenenfeld.de
oder abtei@abtei-oberschoenenfeld.de
www.abtei-oberschoenenfeld.de

Bildungshaus der Comboni-Missionare Mellatz

Mellatz 39 · 88145 Opfenbach/Allgäu · Tel. 08381/921611
Fax 08381/921630 · tagungshaus.mellatz@comboni.de

Crescentiakloster

Obstmarkt 5 · 87600 Kaufbeuren · Tel. 08341/907-263
oder 907-0 · Fax 08341/907-102 · sr.martha.lang@web.de

Dillinger Franziskanerinnen

Magnusstr. 1-4 · 86859 Igling-Holzhausen
Tel. 08241/999272 · Fax 08241/999279
sr.judith@regens-wagner.de

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Krippackerstr. 6 · 86391 Stadtbergen · Tel. 0821/90754-11
Fax 0821/90754-19 · info@exerzitienhaus.org

Exerzitienhaus St. Ottilien

86941 St. Ottilien · Tel. 08193/71-600 · Fax 08193/71-609
exhaus@ottilien.de

GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens)

Stern gasse 3 · 86150 Augsburg · Tel. 0821/34668-0
Fax 0821/34668-20 · sekretariat@gcl.de · www.gcl.de
Vermittlung

Gemeinschaft Lumen Christi im

Kath. Evangelisationszentrum Maihingen

Klosterhof 5 · 86747 Maihingen · Tel. 09087/92 999-0
Fax 09087/92 999-99 · Gemeinschaft@LumenChristi.de
www.LumenChristi.de

Haus der Begegnung CJ (Maria-Ward-Schwestern)

An der Luisenhöhe 2 · 86633 Neuburg
Tel. 08431/5905-33 · veneranda.senz@congregatiojesu.de

Haus Paul VI

Zentrum für Spiritualität · Hainbuchenstr. 1
86316 Friedberg-Ottmaring · Tel. 0821/602183
Fax 0821/602625 · info@pfarrei-ottmaring.de

Kloster und Bildungshaus St. Martin
der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing
Klosterhof 8 · 82347 Bernried a.S. · Tel. 08158/255-0
Fax 08158/255-63
sr.elisabeth-magdalena@bildungshaus-bernried.de

Missions-Benediktinerinnen
Bahnhofstr. 3 · 82327 Tutzing · Tel. 08158/23-470
information@missions-benediktinerinnen.de



Angebote zur Orientierung

Diözesanstelle Berufe der Kirche
Peutingenstr. 5 · 86152 Augsburg · Tel. 0821/3166-684
Fax 0821/3166-689 · berufe-der-kirche@bistum-augsburg.de
www.berufung-augsburg.de · Siehe auch Link Neuer Weg
und Offenes Seminar. Hier können Sie auch die Angebote der
Ordensgemeinschaften erfragen



Besinnungstage für Frauen, Männer, Jugendliche, junge Erwachsene und Senioren bieten auch

Altenseelsorge
Kappelberg 1 · 86150 Augsburg
Tel. 0821/3152-222 oder -223 · Fax 0821/3152-229
altenseelsorge@bistum-augsburg.de

Arbeitskreis „Kirche und Sport“ – Diözese Augsburg
Don-Bosco-Platz 3 · 86161 Augsburg
Tel. 0821/4380461 oder 555353 · info@bergexerzitien.de
www.kircheundsport-augsburg.de

Bischöfliches Jugendamt
Kappelberg 1 · 86150 Augsburg
Tel. 0821/3152-302 oder -303 · Fax 0821/3152-452
bja.augsburg@bistum-augsburg.de · www.bistum-augsburg.de/bja

Diözesanregion Augsburg
Bereich Spiritualität: Regina Wühr · Auf dem Kreuz 58
86152 Augsburg · Tel. 0821/319892-635 · Fax 0821/319892-639
region.augsburg-spiritualitaet@bistum-augsburg.de
www.region-augsburg.bistum-augsburg.de

Diözesanregion Donau-Ries
Kronengasse 32 · 86609 Donauwörth · Tel. 0906/22240
Fax 0906/23842 · dioezesanregion.donau-ries@bistum-augsburg.de
www.region-donauries.4kath.de

Ehe- und Familienseelsorge
Kappelberg 1 · 86150 Augsburg · Tel. 0821/3152-281
Fax 0821/3152-464 · efs@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/efs

Frauenseelsorge
Kappelberg 1 · 86150 Augsburg · Tel. 0821/3152-289
Fax 0821/3152-464 · frauenseelsorge@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/frauen

Männerseelsorge
Auf dem Kreuz 58 · 86152 Augsburg · Tel. 0821/319892-630
Fax 0821/319892-639
maennerbuero.augsburg@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/maennerseelsorge

Abteilung Spirituelle Dienste
Ottmarsgäßchen 8 · 86152 Augsburg · Tel. 0821/319894-691
Fax 0821/319894-699 · spirituelle-dienste@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/spirituell

Verbände
siehe Internet: www.bistum-augsburg.de (>Bistum>Verbände)
Außerdem gemeinsame offene Angebote vom Diözesan-Caritas-
verband und der Kath. Jugendfürsorge unter www.agke.de
(Link Besinnungstage/Exerzitien)



Bibelarbeit für Ehrenamtliche

Pastoral-Seminar
Dr. Ursula Schell · Kappelberg 1 · 86150 Augsburg
Tel. 0821/3152-264 · Fax 0821/3152-467
pastoralseminar@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/pastoralseminar



Glaubenskurse

Pastoral-Seminar
Mechtild Enzinger · Kappelberg 1 · 86150 Augsburg
Tel. 0821/3152-264 · Fax 0821/3152-467
pastoralseminar@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/pastoralseminar



Exerzitien Exerzitien im Alltag

Exerziensekretariat der Diözese Augsburg
bzw. Abteilung Spirituelle Dienste – Exerzitien im Alltag
Ottmarsgäßchen 8 · 86152 Augsburg
Tel. 0821/319894-691 · Fax 0821/319894-699
spirituelle-dienste@bistum-augsburg.de
exerzitien-im-alltag@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/spirituell
Exerzitienkurse in Deutschland u. Österreich:
www.exerzitien.info



Gebetsstätten

www.bistum-augsburg.de (Suche: Gebetsstätten)



Geistliche Gemeinschaften und Bewegungen

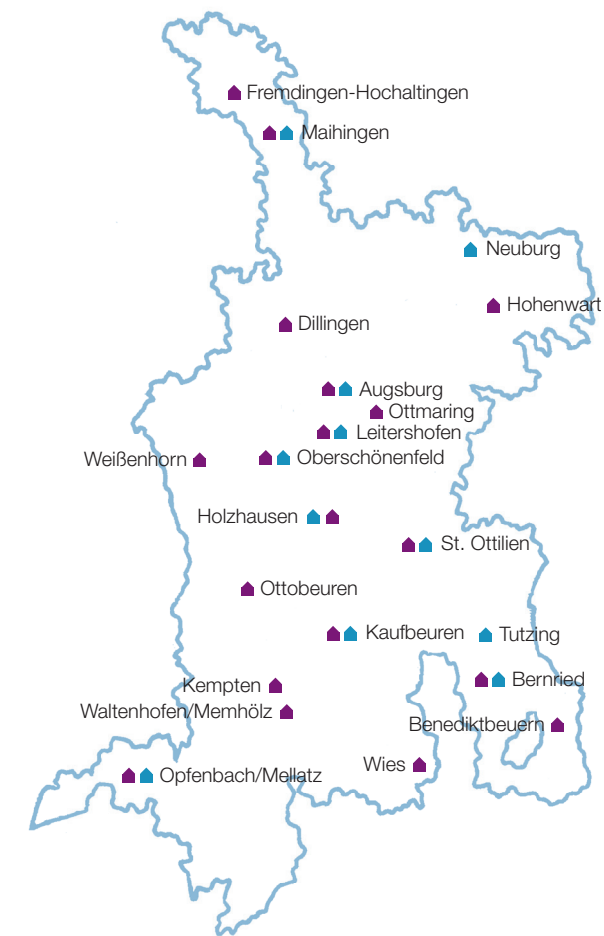
siehe Internet: www.bistum-augsburg.de/spirituell



Meditation / Kontemplation

Regelmäßige Meditationsangebote an verschiedenen Orten
der Diözese finden Sie im Internet unter:
www.bistum-augsburg.de/spirituell

☞ Wo Sie dieses Zeichen finden,
fragen Sie bitte nach induktiven Hörmöglichkeiten.



▲ Möglichkeiten für
Einzel-exerzitien

▲ Meditation
religiöse Bildungsarbeit
Besinnungstage
Exerzitien



Herausgeber: Bischöfliches Ordinariat, Hauptabteilung III – Kirchliches Leben Abteilung
Spirituelle Dienste Domkapitular Franz-Reinhard Daffner · Ottmarsgäßchen 8
86152 Augsburg · design: www.elfgenpick.de · Druck: Senser-Druck · Augsburg

Zu den Quellen

Besinnungstage
Meditation
Exerzitien

Angebote in der
Diözese Augsburg