

Suche Gott, finde Dich!

Unser Alltag wird „im Normalfall“ strukturiert durch Erwerbsarbeit, die Turbulenzen in der Familie und ein breitgefächertes Freizeitangebot, das von purem Faulenzen bis zum Engagement in politischen Parteien und sozialen Einrichtungen reichen kann. Demnach sind unsere Tage geprägt von Terminen, Verpflichtungen, der Übernahme und dem Erledigen von Aufgaben.



Kein Wunder, dass allenthalben von Stresssymptomen die Rede ist, dass im Bekanntenkreis der eine oder andere wegen „Burnout“ ausfällt. Viele sehnen sich zwar nach Stille und Ruhe, eben danach, nicht unter Druck gesetzt zu werden oder schon wieder einfach nur funktionieren zu müssen. Aber anscheinend ist es gar nicht so leicht, den Fuß vom Gaspedal zu nehmen, abzubremsern und eine gute Parklücke zu finden. Der Temporausch hat uns alle fest im Griff!



Ich wünsche Ihnen den Mut, einen Parkplatz anzuvistieren und anzuhalten.

Das kann mal nur eine Stunde sein, das kann gerade in der Advents- oder Fastenzeit auch ein Tag oder länger sein. Glücklich, wer es für sich alleine schafft! Den meisten hilft es jedoch sehr, an einem spirituellen Ort, in einer Gruppe zu sein und angeleitet zu werden.

Gönnen Sie sich also einmal eine kleine „Auszeit“!

Entdecken Sie die Parklücke, die heißt:

- weg vom Lärm der Welt
- ruhig werden,
- Stille einüben,
- bei sich selber sein,
- Atem und Leib
- als Geschenk Gottes entdecken,
- Meditation und Gebet
- als heilende Kraft erfahren.

Alle Angebote finden im Maria-Ward-Haus in Augsburg statt. Dieses liegt in Domnähe in der nördlichen Altstadt. An diesem Ort können Sie abschalten, auftanken und mit Gott ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Veranstalter:



Fachreferat Männer
der Diözese Augsburg
Männerbüro Augsburg
Auf dem Kreuz 58
86152 Augsburg

Tel. (0821) 31 98 92 - 630

Fax (0821) 31 98 92 - 639

maennerbuero.augsburg@bistum-augsburg.de

www.maennerbuero.bistum-augsburg.de

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den

Meditations- und Besinnungstag

- ☐ am Samstag, 16. April 2011
- ☐ am Samstag, 10. Dezember 2011

im Maria-Ward-Haus, Augsburg, an

.....
Vorname, Name

.....
Straße

.....
PLZ Ort

.....
Telefon, Handy, Fax

.....
E-Mail

.....
Datum Unterschrift

Meditations- und Besinnungstage (nur für Männer)

„In der Stille liegt die Kraft.“

Besinnlicher Einstieg in die Karwoche
Samstag, 16. April 2011, 9:15-16:30 Uhr

„Du bist die Quelle des Lebens.“

Ruhiger Tag im Advent
Samstag, 10. Dezember 2011, 9:15-16:30 Uhr

Kosten: 20,00 € incl. Mittagessen und Kaffee
Begleiter: Gerhard Stoiber

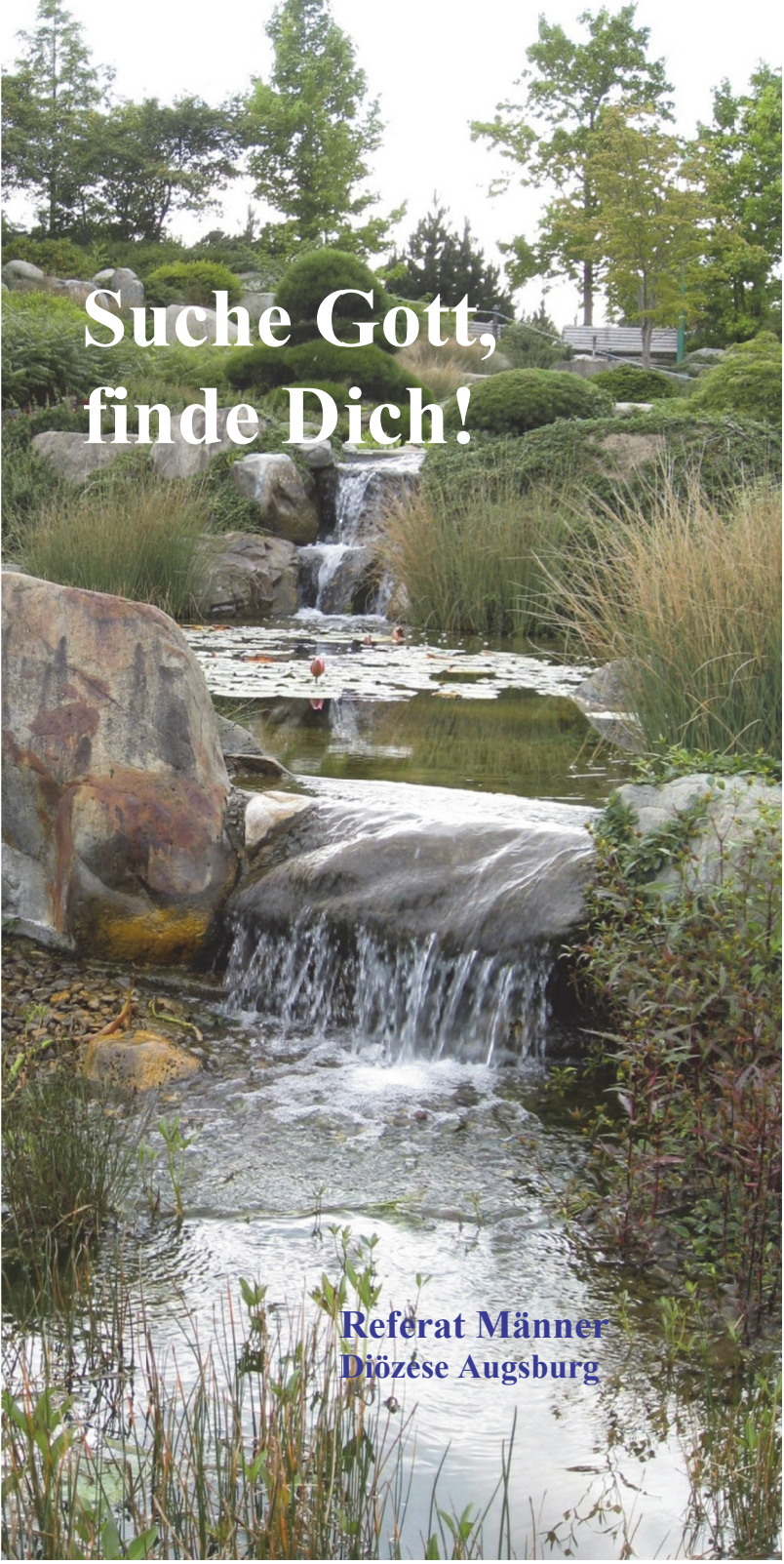
Meditieren am Montagabend

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr
Kosten: 2,50 € pro Abend
Keine Anmeldung erforderlich!
(für Männer und Frauen)

Elemente: Geistliche Impulse – Körperübungen (Gehen im Raum, Stehen, Gesten, Atemwahrnehmung...) –
Schweigen – Stundengebet oder ähnliche liturgische
Formen

Termine 2011		
18. April	19. September	21. November
23. Mai	17. Oktober	19. Dezember
18. Juli		

Alle Angebote finden statt im
Maria-Ward-Haus Augsburg
Karmelitengasse 9, 86152 Augsburg
Tel. (0821) 907946-0



Suche Gott,
finde Dich!

Referat Männer
Diözese Augsburg