



VERANSTALTUNGEN
HERBST / WINTER

OKTOBER 2023			
ab 5.10. Donnerstag	Online via Zoom 7–8 Uhr	Qi Gong für Frühaufsteherinnen Referentin: Marion Fritzsche, 8 Termine (bis 7.12.2023)	Kosten: 56 € KDFB-Mitglieder: 40 €
ab 9.10. Mo.	Online via Zoom 20–20.45 Uhr	Yoga und Meditation „Ankommen in Stille“	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab 10.10. Di.	20–21 Uhr	Yoga für Frauen „Frauenpower“	
ab 12.10. Do.	19–20 Uhr	Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine	
13.10. Freitag	Augsburg 19 Uhr	WWW – WeiberWirtschaft: Verkostung inspirierender Weine von Winzerinnen mit Texten inspirierender Weiber und ihrer Weisheiten Referentinnen: Elvira Blaha, Dr. Ursula Schell, Roberta Willi In Kooperation mit dem HSU und der Frauenseelsorge Augsburg Anmeldung über frauenseelsorge@bistum-augsburg.de	Kosten: 15 €
16.10. Montag	Online via Zoom 20–21.30 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit	Kosten: keine
17.–19.10. Dienstag bis Donnerstag	Ammergau	Pilgern in der „Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel“ – Sprudelnde Quellen Referentinnen: Theresia Bereczuk, Gabriele Hoss-Reinhard	Kosten: 135 € KDFB-Mitglieder: 115 € zzgl. ca. 130 € im DZ/150 € im EZ inkl. Frühstück
24.10. Di.	Nördlingen	Gesundheit fängt beim Geschlecht an. Warum Frauen und Männer anders krank sind Vortrag mit Gespräch Referentin: Dr. Hildegard Seidl	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 5 €
26.10. Do.	Bobingen		
27.10. Fr.	Illertissen 19.30–22 Uhr		
27.–28.10. Freitag bis Samstag	Augsburg	Kompetent leiten. Intervallkurs 2023 / 24 Aufaktwochenende in Augsburg Informationen zu weiteren Terminen und Inhalten unter www.pastorale-grunddienste.de	
28.10. Samstag	Online via Zoom 9–13 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Einführungsseminar Modul 2: Spielen, Staunen, Entdecken Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €

NOVEMBER 2023			
6. Mo. Steingaden	15. Mi. Günzburg	Gesundheit fängt beim Geschlecht an. Warum Frauen und Männer anders krank sind Vortrag mit Gespräch Referentin: Dr. Hildegard Seidl	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 5 €
7. Di. Kempten	16. Do. Windach		
9. Do. Penzberg	17. Fr. Mering		
19.30–22 Uhr			
17.11. Freitag	Online via Zoom 16–19 Uhr	Schatzmeisterinnen Schulung Referentin: Monika Riedmüller	Kosten: 6 € nur für Mitglieder!
28.11. Dienstag	Online via Zoom 19–21.15 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Vertiefungsseminar Thema: Freispiel und Beobachtungen Referentin: Verena Schmidt-Hillebrand	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 4 €

DEZEMBER 2023			
1.12. Freitag	Friedberg Wittelsbacher Schloss 19–24 Uhr	Lange Nacht in den Advent „Wenn Flügel Dich berühren“ in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 45 € KDFB-Mitglieder: 35 € inkl. Abendessen
19.12. Dienstag	Online via Zoom 19.30–21 Uhr	unsichtbar – sichtbar – wunderbar Online-Veranstaltung im Advent Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 €

JANUAR 2024			
ab 11.1. Donnerstag	 Online via Zoom 7–8 Uhr	Qi Gong für Frühaufsteherinnen Referentin: Marion Fritzsche, 8 Termine (bis 14.3.2024)	Kosten: 56 € KDFB-Mitglieder: 40 €
ab 15.1. Mo.	Online via Zoom 20–20.45 Uhr	Yoga und Meditation „Ankommen in Stille“	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab 16.1. Di.	20–21 Uhr	Yoga für Frauen „Frauenpower“	
ab 18.1. Do.	19–20 Uhr	Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine	
30.1. Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Treff Impulse und Diskussion zum Thema Gruppendynamik Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine

FEBRUAR 2024			
1.2. Donnerstag	 Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Bitte warten ...! Online-Veranstaltung zu Lichtmess Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 €
14.2. Mittwoch	Augsburg, Bernried, Buxheim, Dillingen, Kempten, Lindau, Neuburg, Roggenburg 9–13 Uhr	Aschermittwoch für Frauen: „Herzklopfen“ Der besondere Einstieg in die Fastenzeit Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann, Elvira Blaha, Sabine Feldmann, Dr. Thérèse Winter u. a. in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 19,50 € KDFB-Mitglieder: 15,50 € inkl. Fastensuppe
ab 21.2. jeden Mittwoch in der Fastenzeit	 Online via Zoom 19.30–20.30 Uhr	Impulse durch die Fastenzeit Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten alle Abende: 12 € KDFB-Mitglieder: 6 €
23.2. Freitag	Dillingen 16–18 Uhr	Weiblich, erfolgreich, Handwerkerin Werkstattbesuch im Klavierhaus Rapp	Kosten: keine
24.2. Samstag	 Online via Zoom 9–13 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Einführungsseminar Modul 1: Der Start – Vertrauen säen Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €
26.2. Montag	 Online via Zoom 20–21.30 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zum Thema „Macht.Frauen.Stark“ Referentin: Maria Noichl (MdEP)	Kosten: keine

MÄRZ 2024			
1.3. Freitag	 Online via Zoom 14.30–18.30 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Einführungsseminar Modul 1: Der Start – Vertrauen säen Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €
5.3. Dienstag	Augsburg 11–16 Uhr	Bildungsvormittag und Delegiertenversammlung der Landfrauen des KDFB	
5.3. Dienstag	 Online via Zoom 19–21.15 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen Online-Vertiefungsseminar Thema: Der Jahreskreis Referentin: Dr. Ursula Schell	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 4 €
8.3. Freitag	Augsburg 9–12.30 Uhr	Mitgliederverwaltung leicht gemacht Einführung in die Software „adebisVerein“	Kosten: 10 € nur für Mitglieder!
	13.30–16.30 Uhr	Mitgliederverwaltung intensivieren Aufbauschulung in der Software „adebisVerein“ Referent: Albert Edmaier (software edmaier)	
9. – 10.3. Samstag- vormittag bis Sonntag- vormittag	Aichach Schloss Blumenthal	Ayurveda und Yoga in Blumenthal Wohlbefinden durch gesunde Ernährung und Bewegung Referentinnen: Sabine Horack, Claudia Sontheimer	Kosten: 155 € KDFB-Mitglieder: 145 € inkl. Frühstück und Mittag- essen, zzgl. Übernachtung (EZ 100 €, DZ 65 € p. P.) und Abendessen

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Einführungsseminare
Die Seminare finden an unterschiedlichen Orten immer samstags von 9 bis 16.30 Uhr statt bzw. alternativ regelmäßig online via Zoom. Details dazu auf unserer Webseite www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen

Weitere Informationen und Anmeldung

www.frauenbund-augsburg.de
E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
Tel. 0821 3166 3443

Hier finden Sie auch

- jeweils aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen
- Online-Anmeldung zu allen Kursen



Ausblick April bis Juni 2024

- Dienstag, 9. April 2024: Bildungsnachmittag der Landfrauen** für die Bezirke Bad Wörishofen, Ottobeuren, Kaufbeuren und Marktoberdorf
- Samstag, 27. April 2024: Kochen. wärzen. Ayurveda!**
Online-Kochkurs zur ayurvedischen Ernährung mit einfachen Rezepten
- Samstag, 4. Mai 2024: Frauentag in Dillingen!**
Thema: Selbstbestimmt gesund. Fokus Frauengesundheit.
- Juni 2024: „Schönes Franken, prickelnder Prosecco“:**
KDFB-Fahrt in die Region Oberfranken, Besuch eines Weingutes