



DA. SEIN

2022



PROGRAMM



EXERZITIENHAUS
LEITERSHOFEN



Liebe Besucher_innen unseres Exerzitienhauses,

nach zwei – wegen der Corona-Pandemie – sehr schwierigen Jahren hoffen wir für 2022 auf Normalisierung der Lage und auf neuen Schwung für die Exerzitenarbeit in unserem Haus.

Neuen Schwung erhalten wir auf jeden Fall auch durch die personellen Veränderungen in unserem Referentinnen- und Leitungsteam. Schon im September hat Dr. Daniela Kaschke ihren Dienst als Referentin begonnen. Sie löst Claudia Nietsch-Ochs ab, die nach verdienstvollen 18 Jahren Tätigkeit im Exerzitienhaus in die passive Phase ihrer Altersteilzeit eintritt. Kyrilla Schweitzer, ebenfalls seit 2004 unermüdlich als Referentin und Begleiterin bei Exerzitien und Ausbildungskursen im Einsatz, geht im Sommer 2022 in den wohlverdienten Ruhestand.

Auch in der Direktion gibt es Veränderungen, auf die wir wechselseitig verweisen dürfen: Seit 1. November 2021 ist Pfarrer Dr. Christian Hartl Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben in der Diözese und Geistlicher Direktor im Exerzitienhaus St. Paulus.

Im Lauf des Jahres tritt auch Norbert Streit, seit 2012 zunächst als stellvertretender, später als Geschäftsführender Direktor im Haus verdienstvoll tätig, in den Ruhestand.

„Die Neuen“ heißen wir willkommen, den Scheidenden sagen wir aufrichtigen Dank. Für die freiwerdenden Stellen hoffen wir auf gute Neubesetzung im Laufe des Jahres.

Bei unseren Veranstaltungen möchten wir Sie besonders auf unsere neuen Angebote und Formate aufmerksam machen: „24h-Auszeit für Erwachsene in der Rushhour des Lebens“ (S. 35); Oasentage für Priester (S. 26) und unsere Pilgertage im Sommer (S. 31).

Wir wünschen Ihnen in diesem Jahr einen guten Schwung für alles Neue, das auf Sie zukommt und eine gute Balance durchs Innehalten und Ruhig-Werden, vielleicht bei einem Aufenthalt in unserem Haus. Gott befohlen!

Dr. Christian Hartl

Geistlicher Direktor

Norbert Streit

Geschäftsführender Direktor



INHALT

WILLKOMMEN	02 03
INHALT	04 05
TERMINÜBERSICHT	06 07
EXERZITIEN	08 – 21
STILLE TAGE	22 – 25
OASENTAGE FÜR PRIESTER	26 27
GEISTLICHE TAGE	28 – 33
24H-AUSZEIT	34 35
VERANSTALTUNGEN	36 – 39
BRAUTLEUTETAGE	40 41
UNSER TEAM	42 43
ANFAHRT	44
ANMELDUNG	45

TERMIN- ÜBERSICHT

Beginn	Veranstaltung	Seite
29.12.21	Exerziententage zur Jahreswende	15
06.01.22	Exerziententage	16
21.01.22	Stiller Tag	24
23.02.22	Ignatianische Einzelexerziten	11
05.03.22	Besinnungswochenende für Frauen und Männer	29
06.03.22	Ausstellungseröffnung	39
06.03.22	Oasentage für Priester	26
11.03.22	Besinnungswochenende für Frauen und Männer	29
25.03.22	Einführung ins Herzensgebet	29
25.03.22	Stiller Tag	24
03.04.22	Brautleutetag	41
08.04.22	Wochenende für Blinde und Begleitpersonen	30
08.04.22	Wochenende der Achtsamkeit	37
14.04.22	Kar- und Ostertage	30
18.04.22	Karmelitanische Exerziten	11
18.04.22	Ignatianische Einzelexerziten	12
29.04.22	Stiller Tag mit Tanz	24
27.05.22	24h-Auszeit für Erw. zw. 30 und 45 Jahren	35
25.06.22	Brautleutetag	41
06.06.22	Karmelitanische Exerziten	12
06.06.22	Exerziten für Ordensleute	19

Beginn	Veranstaltung	Seite
10.06.22	Stiller Tag	25
08.07.22	Stiller Tag mit Yoga	31
15.07.22	Waldbaden – Naturverbundenheit und Achtsamkeit	38
31.07.22	Pilgern am Augsburgsburger Jakobsweg	31
04.09.22	Ignatianische Einzelexerziten	13
09.09.22	Stiller Tag	25
12.09.22	Karmelitanische Exerziten	13
18.09.22	Brautleutetag	41
19.09.22	Exerziten mit Impulsen	18
25.09.22	Oasentage für Priester	27
08.10.22	Brautleutetag	41
14.10.22	24h-Auszeit für Erw. zw. 30 und 45 Jahren	35
16.10.22	Exerziten für Priester	20
04.11.22	Stiller Tag mit Yoga	31
13.11.22	Brautleutetag	41
25.11.22	Stiller Tag	25
25.11.22	Besinnungswochenende für Frauen	32
02.12.22	Wochenende für Blinde und Begleitpersonen	32
09.12.22	Meditationswochenende Yoga und Jesus	32
11.12.22	Meditationsvertiefungskurs Yoga und Jesus	32
29.12.22	Exerziententage zur Jahreswende	17



EXERZITIEN

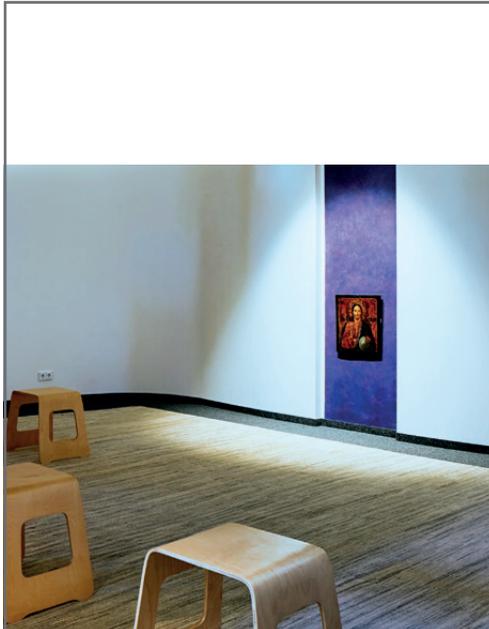
Leben ordnen –
Glauben vertiefen



Exerzitionen sind ein bewährter geistlicher Übungsweg christlicher Spiritualität. Wir üben uns ein im aufmerksamen Da-Sein und im Hören auf die Wahrheit des eigenen Lebens. Wir betrachten das Wort Gottes, suchen dem Geist Gottes Raum zu geben und die „Geister zu unterscheiden“.

Im Schweigen, Beten, Feiern und mit Hilfe eines begleitenden Gesprächs kann sich das Leben ordnen und der Glaube vertiefen.

*„Nicht das viele Wissen sättigt die Seele,
sondern das Schmecken
und Verkosten der Dinge von innen her“
(Ignatius von Loyola)*



EINZEL- EXERZITIEN

*Elemente der Ignatianischen
Einzelexerzitionen sind:*

*Hinweise für das persönliche Beten
durchgehendes Schweigen
tägliches Begleitgespräch
Leibübungen
Lob Gottes am Morgen
Feier der Eucharistie
persönliche Gebetszeiten*

„Zeiten des Aufatmens“ (Apg 3,20) Ignatianische Einzelexerzitionen nach eigenem Maß

Individuelle An- und Abreise in dieser Zeit möglich
Sie planen den Zeitraum der Exerzitionen.
(mindestens 4 Tage)

Leitung und Begleitung:
Pater Maurus Runge, OSB, Königsmünster
Dr. Gabriela Grunden, München
Kyrilla Schweitzer

Kosten für den Kurs E 22/ 3:
Verpflegung* und Unterkunft im EZ: 396,50
(für die komplette Zeit; wenn Sie kürzer kommen,
reduziert sich der Preis)
Kursgebühr 15 € pro Tag

„Im Gespräch mit Dir!“ Karmelitanische Exerzitionen

*Elemente dieser Exerzitionen sind:
Täglich zwei Impulse
Meditieren und Beten
Beichtgelegenheit*

Leitung und Begleitung:
Regina Dreißiger

Kosten für den Kurs E 22/ 4:
Verpflegung, Unterkunft im EZ
inkl. Kursgebühr: 309,00 €
Anmeldung bei: Frau Regina Dreißiger,
Hoffeldring 21, 83080 Oberaudorf
r.dreissiger@t-online.de, +49 (0) 8033 3021096

Mittwoch, 23.02.2022
um 18:00 Uhr bis
Aschermittwoch,
02.03.2022
um 9:00 Uhr

Ostermontag,
18.04.2022
um 18:00 Uhr bis
Freitag, 22.04.2022
um 09:30 Uhr

* Ohne Nachmittagskaffee

Ostermontag,
18.04.2022 um
18:00 Uhr bis
Sonntag, 24.04.2022
um 13:00 Uhr

„Dein Wort – ein Licht für meine Wege“ (Ps 119,105) Ignatianische Einzelexerzitionen

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Thomas Wagner, Geltendorf
Patricia Schweier, Königsbrunn
Kyrilla Schweitzer

Kosten für den Kurs E 22/ 5:
Verpflegung* und Unterkunft im EZ: 351,00 €
Kursgebühr: 80,00 €

„Im Gespräch mit Dir!“ Karmelitanische Exerzitionen

*Elemente dieser Exerzitionen sind:
Täglich zwei Impulse
Meditieren und Beten
Beichtgelegenheit*

Leitung und Begleitung:
Regina Dreißiger

Kosten für den Kurs E 22/ 6:
Verpflegung, Unterkunft im EZ
inkl. Kursgebühr: 309,00 €
Anmeldung bei: Frau Regina Dreißiger,
Hoffeldring 21, 83080 Oberaudorf
r.dreissiger@t-online.de, +49 (0) 8033 3021096

Pfingstmontag,
06.06.2022
um 18:00 Uhr bis
Freitag, 10.06.2022
um 09:30 Uhr

„Du schaffst meinen Schritten weiten Raum...“ (Ps 18,37) Ignatianische Einzelexerzitionen

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Dr. Christian Hartl
Regina Wühr

Kosten für Kurs E 22/ 8:
Verpflegung* und Unterkunft im EZ: 396,50 €
Kursgebühr: 95,00 €

„Im Gespräch mit Dir!“ Karmelitanische Exerzitionen

*Elemente dieser Exerzitionen sind:
Täglich zwei Impulse
Meditieren und Beten
Beichtgelegenheit*

Leitung und Begleitung:
Regina Dreißiger

Kosten für den Kurs E 22/ 9:
Verpflegung, Unterkunft im EZ
inkl. Kursgebühr: 309,00 €
Anmeldung bei: Frau Regina Dreißiger,
Hoffeldring 21, 83080 Oberaudorf
r.dreissiger@t-online.de, +49 (0) 8033 3021096

Sonntag, 04.09.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 11.09.2022
um 09:00 Uhr

Montag, 12.09.2022
um 18:00 Uhr bis
Freitag, 16.09.2022
um 09:30 Uhr



EXERZITIEN- TAGE

Exerzientage sind eine Kurzform von Exerzitien mit zusätzlichen Gemeinschaftselementen.

Beten mit der Heiligen Schrift, Schweigen, begleitendes Einzelgespräch möglich, Impulse in der Gruppe, Leibübungen, Lob Gottes am Morgen, Feier der Eucharistie, persönliche Gebetszeiten



Exerzientage zur Jahreswende

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Dr. Christian Hartl
Sr. Veronika Häusler OSVvP, Augsburg

Kosten für Kurs E 22/ 1:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 186,50 €
Kursgebühr: 40,00 €

Mittwoch, 29.12.2021
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 01.01.2022
um 13:00 Uhr

Donnerstag, 06.01.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 09.01.2022
um 13:00 Uhr

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Ps 31,3) Exerzientage

Eucharistiefeier am Sonntag im Haus

Leitung und Begleitung:

Kyrilla Schweitzer

Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs E22/2:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 187,50 €

Kursgebühr: 40,00 €

Exerzientage zur Jahreswende

Leitung und Begleitung:

Pfarrer Dr. Christian Hartl

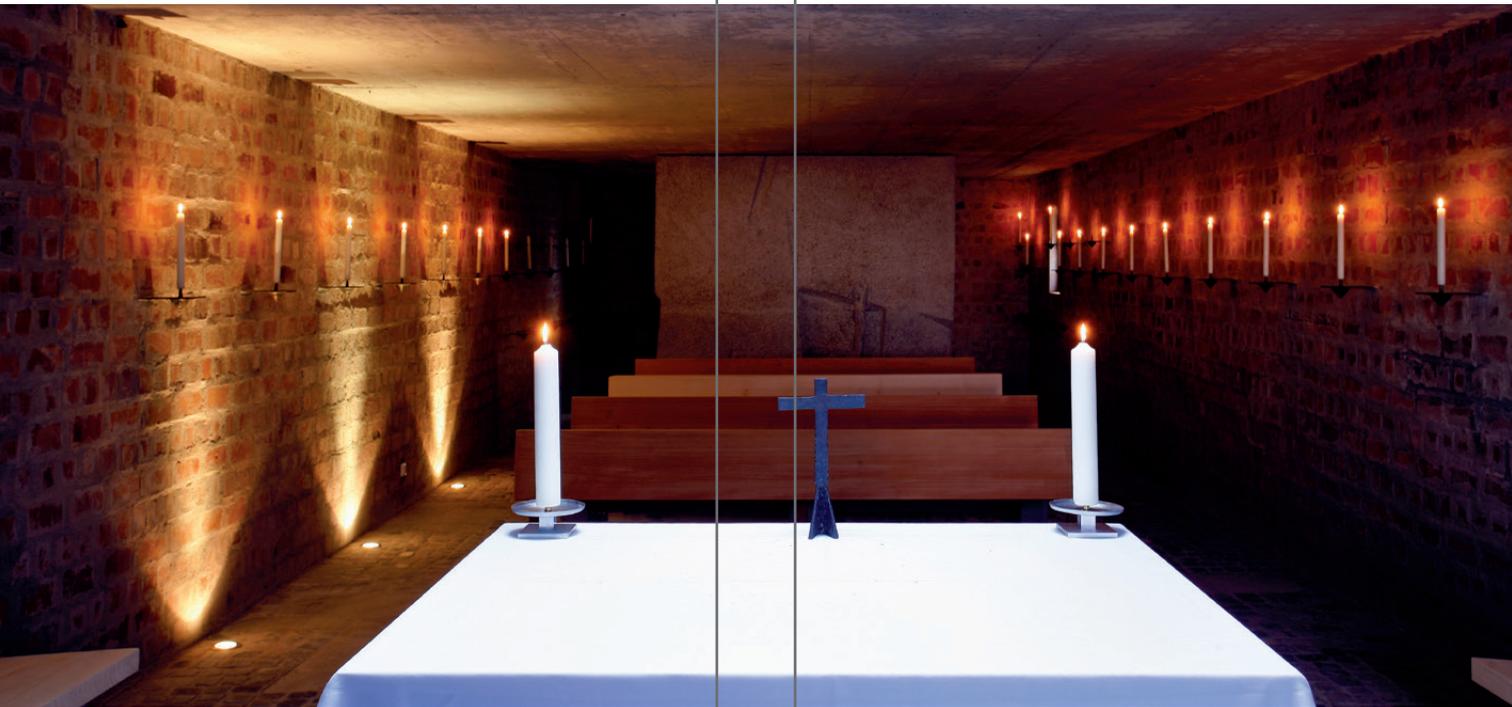
N.N.

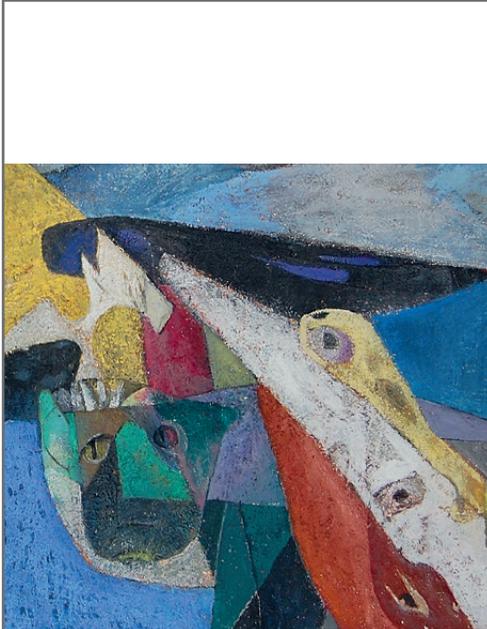
Kosten für Kurs E 23/1

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 194,50 €

Kursgebühr: 45,00 €

Donnerstag, 29.12.2022
um 18.00 Uhr bis
Sonntag, 01.01.2023
um 13.00 Uhr





EXERZITIEN MIT IMPULSEN

„Bei euch aber soll es nicht so sein“ Mk 10,43 – Leben aus Gottes Geist Exerziten für Ordensleute

*Elemente dieser Exerziten sind:
zwei Impulse täglich
durchgehendes Schweigen
tägliche Eucharistiefeier
tägliche Anbetung vor dem Allerheiligsten
gemeinsame Gebetszeiten
Möglichkeit zum geistlichen Gespräch
Beichtgelegenheit*

Leitung und Begleitung:
Pater Tobias Merkt OSB, Schwesternseelsorger,
Augsburg

Kosten für Kurs E 22/ 7:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 316,50 €
Kursgebühr 65,00 €

„Christ sein im Alltag und Gottver- bundenheit nach dem Beispiel der Hl. Therese von Lisieux“

Leitung und Begleitung:
Monsignore Anton Schmid, Pfr. i. R.

Kosten für Kurs E 22/ 10:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 239,00 €
Kursgebühr: 40,00 €

Pfingstmontag,
06.06.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 11.06.2022
um 13:00 Uhr

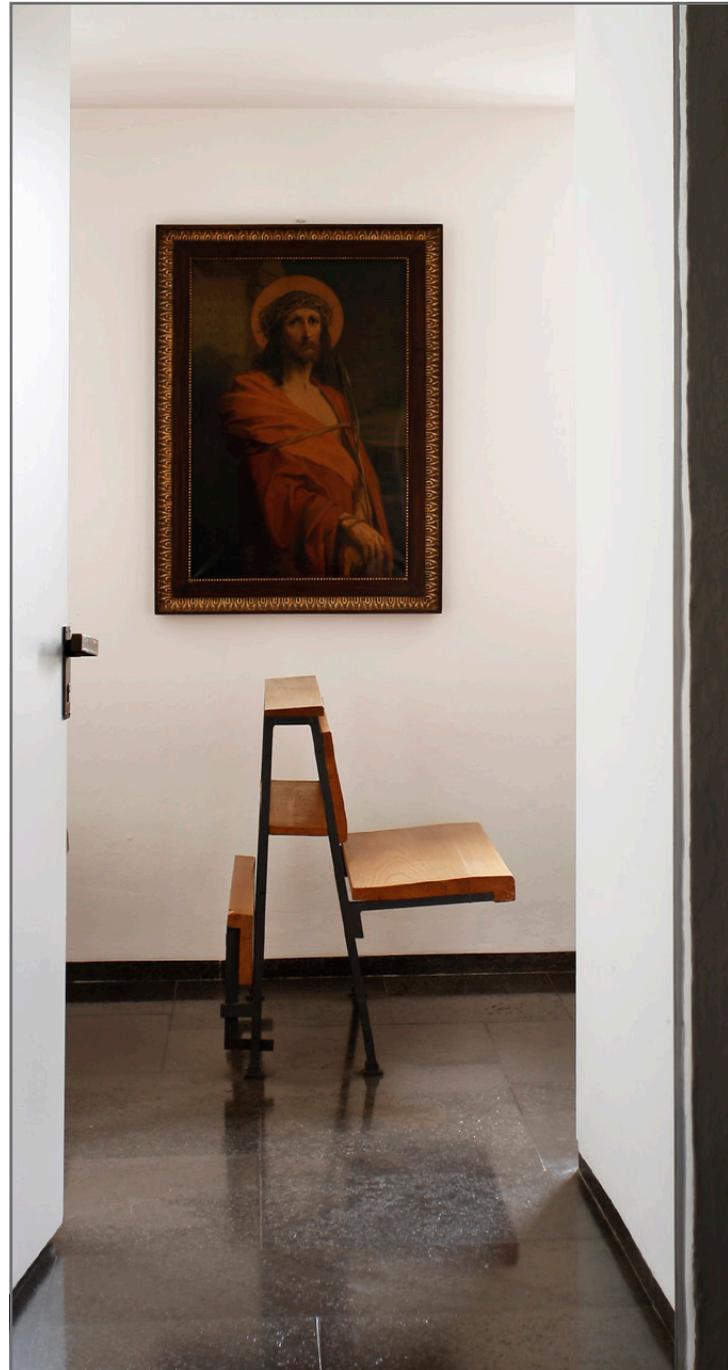
Montag, 19.09.2022
um 18:00 Uhr bis
Freitag, 23.09.2022
um 09:30 Uhr

**Das Leben neu ausrichten –
auf Gott hin! Ignatianische
Impulse für den Alltag
Exerziten für Priester**

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kosten für Kurs E 22/ 11:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 368,00 €
Kursgebühr: 70,00 €

Sonntag, 16.10.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 22.10.2022
um 09:00 Uhr





STILLE TAGE

Die diesjährigen Stillen Tage beginnen mit der Frage nach den Wegen unseres Lebens. Ein neues Jahr zeigt neue Wege auf. Unbekanntes liegt vor uns. Manches deutet sich bereits an, anderes ist erst noch zu entdecken. Doch in das Neue gehen wir nicht ohne Prägungen.

Die Fastenzeit erinnert uns an die Verwundungen des Lebens. Wunden sind wertvoll. Offene Stellen, durch die unser Inneres berührt wird und Verwandlung erfahren werden kann. Verwandlung zu neuem Leben im Osterlicht. Das darf man feiern! So tanzen wir im April durch den Stillen Tag und loben und leben diese neue Kraft.

Im Sommer gilt es innezuhalten. Was wurde vom Wegesrand aufgesammelt? Was habe ich im Gepäck? Ein Blick in den Rucksack lässt den einen oder anderen versehentlich hineingekommenen Wackerstein wieder herauswandern und dafür den Duft des Frohsinns einziehen.

Um die Sinne geht es im September. Erntedank steht vor der Tür. Danken bedeutet entgegennehmen und genießen. Das Leben, den Moment und sich selbst. Mit allen Sinnen.

Der Weg endet nicht mit Ablauf des Kalenderjahres. Bevor er sich in einen neuen Kreislauf schwingt, bringt er Verheißung, Licht und führt zu einem kleinen Stall.

Elemente sind:

Gebetszeit und Morgenlob

kurze Impulse zum Thema

Angebot für ein persönliches Gespräch

durchgehendes Schweigen

Wege

Freitag, 21.01.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 22.01.2022
um 17:00 Uhr

Leitung und Begleitung:
Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs S 22/ 1:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €
Kursgebühr inklusive

Wunden

Freitag, 25.03.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 26.03.2022
um 17:00 Uhr

Leitung und Begleitung:
Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs S 22/ 2:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €
Kursgebühr inklusive

Tanzen

Freitag, 29.04.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 30.04.2022
um 17:00 Uhr

Stiller Tag mit Tanz

Leitung und Begleitung:
Astrid Schmidt, Tanzpädagogin, Augsburg
Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs S 22/ 3:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 69,50 €
Kursgebühr: 30,00 €

Gepäck

Leitung und Begleitung:
Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs S 22/ 4:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €
Kursgebühr inklusive

Genuss

Leitung und Begleitung:
Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs S 22/ 5:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €
Kursgebühr inklusive

Licht

Stiller Tag mit der Bibel

Leitung und Begleitung:
Dr. Daniela Kaschke
Simona Kiechle, Dipl. Theol., Bibelreferentin

Kosten für Kurs S 22/ 6:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €
Kursgebühr inklusive

Freitag, 10.06.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 11.06.2022
um 17:00 Uhr

Freitag, 09.09.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 10.09.2022
um 17:00 Uhr

Freitag, 25.11.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 26.11.2022
um 17:00 Uhr



OASENTAGE FÜR PRIESTER

Manchem Priester ist der „freie Tag“ zur Gewohnheit geworden, mancher ringt darum. Ähnlich ist es mit den Jahresexerziten oder einem Tag der geistlichen Einkehr ab und an.

Ein neuer Versuch, den wir starten wollen: Ein gemeinsamer Oasentag im Exerzitenhaus. Wir beginnen am Sonntagabend mit dem gemeinsamen Abendessen, anschließend (für die, die dies wünschen) ein kurzer Austausch, dann die Komplet. Am Montag dann gemeinsames Morgenlob, ein kurzer geistlicher Impuls, Frühstück (und später Mittagessen) in Stille. Jeder verbringt den Tag für sich, wie es ihm entspricht: Beten, Lesen, Schlafen, Spazierengehen, die Sonntagspredigt vorbereiten – je nachdem. Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

„Kommt, ruht ein wenig aus!“ (Mk 6,31)

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kosten für Kurs O 22/ 1:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,50 €
Kursgebühr inklusive

Sonntag, 06.03.2022
um 18:00 Uhr bis
Montag, 07.03.2022
um 16:00 Uhr

„Am siebten Tag vollendete Gott sein Werk und ruhte.“ (Gen 2,2)

Leitung und Begleitung:
Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kosten für Kurs O 22/ 2:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,50 €
Kursgebühr inklusive

Sonntag, 25.09.2022
um 18:00 Uhr bis
Montag, 26.09.2022
um 16:00 Uhr



GEISTLICHE TAGE

*Dasein und aufatmen
Stille zulassen und Sinn erspüren
Leben ordnen und Glauben vertiefen*

„Von der Angst auf dem Weg des Glaubens zur Freude“ – eine geistliche Wanderung – Wochenende für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach

Leitung:
Msgr. Alois Zeller, Augsburg

Kosten für Kurs GT 22/1:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 83,00 €
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 78,00 €
Kursgebühr: 10,00 €

„Brücken zu Menschen sind Brücken zwischen Himmel und Erde“ Besinnungswochenende für Frauen und Männer aus der Region Altbayern

Leitung:
Abt Johannes Schaber OSB, Ottobeuren

Kosten für Kurs GT 22/2:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 132,50 €
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 122,50 €
Kursgebühr: 15,00 €

„Dem Klang der Stille lauschen“ – Einführung ins Herzensgebet

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, die göttliche Quelle im Seelengrund zu entdecken und mehr und mehr daraus zu leben, ist das

Samstag, 05.03.2022
um 9:00 Uhr bis
Sonntag, 06.03.2022
um 13:00 Uhr

Freitag, 11.03.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 13.03.2022
um 13:00 Uhr

Freitag, 25.03.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 27.03.2022
um 13:00 Uhr

Herzensgebet. Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und in der Stille den göttlichen Klang zu erlauschen.

Leitung:

Dr. Renate Kern, München

In Kooperation mit dem Fachbereich Dialog der Religionen im Erzbistum München-Freising.

Kosten für Kurs GT 22/ 3:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 126,00 €

Verpflegung und Unterkunft im DZ: 116,00 €

Kursgebühr: 80,00 €

Wochenende für Blinde und Begleitpersonen

Leitung: N.N.

Kosten für Kurs GT 22/ 4:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 105,00 € für Mitglieder

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 80,00 € für Begleitperson

Verpflegung und Unterkunft im DZ: 95,00 € f. M.

Verpflegung und Unterkunft im DZ: 75,00 € f. B.

Information und Anmeldung über

Frau Gerda Rashwan, Telefon 0821 461147

Freitag, 08.04.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 10.04.2022
um 15:30 Uhr

Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus miterleben

Leitung:

Pfarrer Dr. Christian Hartl

Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs GT 22/ 5:

Verpflegung und Unterkunft im EZ
inkl. Osterfrühstück: 166,50 €

Verpflegung und Unterkunft im DZ
inkl. Osterfrühstück: 151,50 €

Kursgebühr: 35,00 €

Stiller Tag mit Yoga

„Atemräume“

Leitung:

Lukas Ochs, Physiotherapeut,

Atemphysiotherapeut; Yogalehrer, München

Kosten für Kurs GT 22/ 6:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 69,50 €

Kursgebühr: 40,00 €

„Herzraum“

Leitung:

Lukas Ochs, Physiotherapeut,

Atemphysiotherapeut; Yogalehrer, München

Kosten für Kurs GT 22/ 8:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 69,50 €

Kursgebühr: 40,00 €

Gründonnerstag,

14.04.2022

um 18:00 Uhr bis

Ostersonntag,

17.04.2022

um 09:00 Uhr

Freitag, 08.07.2022

um 18:00 Uhr bis

Samstag, 09.07.2022

um 17:00 Uhr

Freitag, 04.11.2022

um 18:00 Uhr bis

Samstag, 05.11.2022

um 17:00 Uhr

Sonntag, 31.07.2022
um 18.00 Uhr bis
Mittwoch, 03.08.2022
um 13.00 Uhr

Buen Camino – Pilgern am Augsburger Jakobsweg (Zwei ganze Pilgertage)

Leitung:
Dr. Daniela Kaschke,
N.N.

Kosten für Kurs GT 22/ 7:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 186,00 €
Kursgebühr incl. Transportkosten 50,00 €

Freitag, 25.11.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 27.11.2022
um 13:00 Uhr

Wachsen und reifen, Früchte bringen in der Zeit, Gott wird vollenden“. Auf dem synodalen Weg! Besinnungswochenende für Frauen

Leitung:
Msgr. Alois Zeller, Augsburg

Kosten für Kurs GT 22/ 9:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 132,50 €
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 122,50 €
Kursgebühr: 15,00 €

Freitag, 02.12.2022
um 18:00 Uhr bis
Sonntag, 04.12.2022
um 15:30 Uhr

Wochenende für Blinde und Begleitpersonen

Leitung: N.N.

Kosten für Kurs GT 22/ 10:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 105,00 € f. M.
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 80,00 € f. B.
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 95,00 € f. M.
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 75,00 € f. B.

Information und Anmeldung über
Frau Gerda Rashwan, Telefon 0821 461147

Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art

Pater Gilbert leitet an vielen Orten in Indien und im Ausland Yoga-Meditations-Kurse. Seine von der religiösen Kultur seines Heimatlandes und vom Evangelium geprägte christliche Spiritualität öffnet Wege zur Selbstfindung und Gotteserfahrung. Die gezeigten Übungen sind leicht verständlich und nachvollziehbar. Wenn Sie auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen sind, die Körper, Geist und Seele in gleicher Weise ansprechen, laden wir Sie zu diesem Wochenende herzlich ein.

Freitag, 09.12.2022
um 18.00 Uhr bis
Sonntag, 11.12.2022
um 13.00 Uhr

Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art Vertiefungskurs

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft. Es besteht die Möglichkeit zum seel-sorglichen Gespräch.

Leitung bei beiden Kursen:
Pater Gilbert Carlo SVD, Yoga-Lehrer und katholischer Missionar aus Mumbai

Kosten für Kurs GT 22/ 11 oder GT 22/12:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 132,50 €
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 122,50 €
Kursgebühr: 65,00 €

Sonntag, 11.12.2022
um 18.00 Uhr bis
Dienstag, 13.12.2022
um 13.00 Uhr



24H-AUSZEIT

**für Erwachsene
zwischen 30 und 45 Jahren**

Der berufliche und private Alltag vieler Menschen hält kaum Zeit für Pausen bereit. Umso wertvoller kann eine kurze Auszeit sein, um innezuhalten, mit sich selbst und der Kraft der eigenen Intuition in Kontakt zu kommen, sich zu orientieren und schließlich mit gestärkten Ressourcen und neuen Visionen in den Alltag zurückzukehren.

Die Auszeit beginnt am Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag.

Elemente der Auszeit sind:

- Thematische Impulse
- Zeit für Stille, für sich selbst, für Gott
- Begegnung und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch
- Angebot für ein persönliches Gespräch
- Ein freundliches Haus mit viel Natur und guter Verpflegung

„Leuchten wäre schön“

Der Singer-Songwriter Lukas Meister erzählt vom Leuchten, Funkeln und Klingen. Was bringt mich zum Leuchten? An diesem Auszeit-Tag gehen wir unseren Ressourcen, Schätzen und Träumen nach.

Leitung und Begleitung:

Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs A 22/ 1:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €

Kursgebühr inklusive

Freitag, 27.05.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 28.05.2022
um 17:00 Uhr

„I felt like somebody has seen me“

Mit diesem Satz aus dem Dokumentarfilm „The Painter and the Thief“ drückt Karl-Bertil Nordland ein uraltes menschliches Bedürfnis aus: Wir wollen gesehen werden! Welche Transformation diese Erfahrung des Gesehenwerdens auslösen kann, zeigen zwei schöne Beispiele aus der Kunstgeschichte. Wie sehen wir uns selbst? Wie würden wir uns gerne sehen?

Leitung und Begleitung:

Dr. Daniela Kaschke

Kosten für Kurs A 22/ 2:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 75,00 €

Kursgebühr inklusive

Freitag, 14.10.2022
um 18:00 Uhr bis
Samstag, 15.10.2022
um 17:00 Uhr



VERAN- STALTUNGEN

*Sonntagsgottesdienste
jeweils um 11:00 Uhr*

Wochenende der Achtsamkeit und Dankbarkeit Achtsamkeit verändert unser Leben

Die praktischen Übungen bestehen aus der Wahrnehmung des Körpers im Liegen (Bodyscan), gemeinsame Meditationszeiten (Sitzen), Gehmeditation (drinnen und in der Natur), Übungen zur Wahrnehmung des Körpers in Bewegung (leicht ausführbare Yoga-Übungen) und Übungen zur Kultivierung der Dankbarkeit.

Mitzubringen: Yogamatte, evtl. eigenes Sitzkissen

Leitung:

Josef Ach, Ingolstadt

Kosten für Kurs V 22/ 1:

Verpflegung und Unterkunft im EZ: 132,50 €

Verpflegung und Unterkunft im DZ: 122,50 €

Kursgebühr: 80,00 €

Freitag 08.04.2022

um 18:00 Uhr bis

Sonntag 10.04.2022

um 13:00 Uhr

Freitag 15.07.2022

um 18:00 Uhr bis

Sonntag 17.07.2022

um 13:00 Uhr

Waldbaden – Naturverbundenheit und Achtsam- keit als Gesundheitsressource

Am Vormittag: Achtsamkeitsübungen
im Seminarraum.

Am Nachmittag: ca. 3-stündiges Waldbaden
mit kleinen, angeleiteten Achtsamkeits- und
Wahrnehmungsübungen.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Yogamatte
Zu beachten: Die Waldbaden-Führung findet bei
jedem Wetter – außer bei Sturm- oder Gewitter-
warnung – statt!

Leitung:
Josef Ach, Ingolstadt

Kosten für Kurs V 22/ 2:
Verpflegung und Unterkunft im EZ: 132,50 €
Verpflegung und Unterkunft im DZ: 122,50 €
Kursgebühr: 80,00 €



„GNADE GRACE GRAZIE“

*Gemeinschaftsausstellung rund um den
Lichthof des Exerzitienhauses*

Ein ungewöhnliches Thema in ungewöhnlichen
Zeiten. In all den Mühen, dem Beklagenswerten
der pandemischen Zeit, ist für manche Menschen
etwas Gnadenhaftes aufgeleuchtet, ein Grund
zur Dankbarkeit. Und wenn man dem Wort durch
verschiedene Sprachen folgt, taucht auch das
Graziöse auf - eine Haltung, ein Ausdruck, eine
Bewegung.

Die Künstler und Künstlerinnen werden ihre
Erfahrung mit Gnade, Grace und Grazie zeigen und
mitteilen in Malerei, Schriftkunst und Skulptur.

Heidi Esch, Malerei, Königsbrunn
Margret Färber, Kalligraphie, Günzburg
Heinrich Schreiber, Holzdruck, Kronach
Günther Nietsch, Malerei, Bobingen
Jonas Ochs, Skulpturen, Mering
Sibylle Semlitsch, Skulpturen, Planegg

Für den Besuch der Ausstellung gelten die Öff-
nungszeiten des Hauses und die dann geltenden
Hygiene- und Schutzregelungen.

Sonntag, 06.03.2022

bis 24.04.2022

Ausstellungseröffnung:
Sonntag, 06.03.2022
um 12:00 Uhr





BRAUTLEUTE- TAGE

Auf dem Weg zur Ehe

Die Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg bietet im Exerzitienhaus regelmäßig einen Tag zur Ehevorbereitung an. Dieses Angebot richtet sich an alle Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Ehevorbereitungskurs können die teilnehmenden Paare

- sich mit anderen Paaren und den Referenten austauschen
- in Ruhe besprechen, welchen tieferen Sinn für sie ihr „Ja-Wort“ in der Kirche hat
- über ihr gegenseitiges Eheversprechen ins Gespräch kommen
- Informationen über Ablauf und Gestaltungsmöglichkeiten der kirchlichen Trauung erhalten

Dieses Angebot (jeweils von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr) ergänzt das Traugespräch mit dem zuständigen Pfarrer.

Kosten pro Person: 13,50 €

Anmeldung über die Außenstelle Augsburg,
Telefon 0821 3166 2111
efs-augsburg@bistum-augsburg.de

Termine 2022

Sonntag, 03.04.2022

Samstag, 25.06.2022

Sonntag, 18.09.2022

Samstag, 08.10.2022

Sonntag, 13.11.2022

LEITUNG



Pfarrer Dr. Christian Hartl

geboren 1964,
Bischöflicher Beauftragter für
geistliches Leben, seit November 2021
Geistlicher Direktor des Exerzitienhauses

*2016 – 2021 Hauptgeschäftsführer von Renovabis
2012 Spiritual am Interdiözesanen Priesterseminar
St. Lambert in Lantershofen
2009 – 2012 Pfarrer in Bad Heilbrunn
2003 – 2009 Regens am Priesterseminar
der Diözese Augsburg
2000 – 2003 Subregens
1993 – 1997 Sekretär des Augsburger
Bischofs Viktor Josef Dammertz OSB*



Norbert Streit

geboren 1956,
Diplomtheologe, Pastoralreferent,
verheiratet, zwei erwachsene Kinder,
Mitglied im Diözesan-Vorstandsteam
der Stefanus-Gemeinschaft

*Tätigkeit als Bildungsreferent bei der Stefanus-
Gemeinschaft in Heiligkreuztal (1984 – 1988)*

*Leiter des Pastoral-Seminars für ehrenamtliche
Laiendienste Augsburg im Bischöflichen Seelsorgeamt
(1988 – 2012)*

- September 2012 stellvertretender Leiter
- September 2014 Geschäftsführender Direktor
des Diözesan-Exerzitienhauses St. Paulus in Leitershofen

REFERENTINNEN



Dr. Daniela Kaschke

geboren 1983
Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin
Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse
nach Viktor Frankl (Tübingen/Wien)
NLP Practitioner

Pastoralassistentin in Königsbrunn (2018 – 2021)

Elternzeit (2016 – 2018)

*Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Katholisch-
Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2013 – 2016)*



Kyrilla Schweitzer

geboren 1956
Schreinerin, Diplom-Religionspädagogin,
Weiterbildung in Geistlicher Begleitung
und Exerzitienbegleitung, Ausbildung
in Psychodrama (Heidelberg)
Lebt in der ignatianischen Gemeinschaft IHS
in Münsing-Ambach (www.communiaet-ihs.de)

*Tätigkeiten als leitende Referentin des Exerzitienreferates der
Diözese Passau (1996 – 2003)*

*Mitglied im Leitungsteam von Ausbildungsseminaren für Exer-
zitienbegleitung und Geistliche Begleitung in Zusammenarbeit
mit der GCL und den Jesuiten (1994 – 2009)*

*Seit Januar 2004 mit einer halben Stelle Referentin im
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen.*

ANFAHRT



Bahn: Die Straßenbahnlinie 3 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier aus sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitieshaus Leitershofen. Hinweis: Wenn Sie mit dem Bayernticket reisen, sind die Nahverkehrsmittel (Straßenbahn und Bus) eingeschlossen! Informationen finden Sie auch unter: www.avv-augsburg.de/fahrplan/fahrplanauskunft

PKW: Aus Richtung Landsberg oder Donauwörth auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitieshaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn A8 Ausfahrt Augsburg-West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei, keine Reservierung möglich).

ANMELDUNG

Veranstaltungsnummer und Bezeichnung:

- Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarisches Essen

Falls Sie besondere Diätwünsche haben, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit unserem Büro in Verbindung (0821 90754-0)

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon / Telefax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Anmerkung: Wenn Sie bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn nichts von uns hören, findet Ihr Kurs statt und Sie gelten als angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung!



Exerzitienhaus Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



*Die Sinne ansprechen.
Sehen, fühlen, riechen:
der Natur nahe sein.
Sich selbst näher kommen.*



Anmeldung auch gerne per Telefax oder per Mail



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 90754-0

Telefax 0821 90754-19

info@exerzitienhaus.org

www.exerzitienhaus.org

Bildnachweise:

Hunger und Simmeth, Königsbrunn | Siegfried Wamesser, München
Fotolia by Adobe | iStock by Getty Images



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 90754-0
Telefax 0821 90754-19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org