

PROGRAMM 2023



EXERZITIENHAUS
LEITERSHOFEN

Da.sein

Exerzitien und Spiritualität

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzel-exerzitien, Exerzitientage, Exerzitien mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.

Brautleutetage

Ehevorbereitungsseminare der
Ehe- und Familienseelsorge der
Diözese Augsburg (EFS)

Kunst und Kreativität

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen ...

aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

Bewegen und Vertrauen

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

Persönlichkeit und Leben

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

Inhalt

Editorial	1
Veranstaltungen zum Jubiläum	4
■ Exerzitien und Spiritualität.	6
— Ignatianische Einzelexerzitien	8
— Exerzitientage	10
— Exerzitien mit Impulsen	12
— Geistliche Tage	15
— Stille Tage	18
— Kontemplation.	21
— 24h-Auszeit	24
— Oasentage für Priester.	26
■ Persönlichkeit und Leben	28
■ Kunst und Kreativität	34
■ Bewegen und Vertrauen	40
■ Brautleutetage	46
Zu Gast im Exerzitienhaus Leitershofen	48
Chronik in Kürze	50
Team und Referenten	52
Anmeldeformular zum Heraustrennen.	57
Anfahrt.	59
Terminübersicht	60
Kontakt.	VII

Liebe Besucherinnen und Besucher des Exerzitienhauses

Ein neues Team stellt sich vor und heißt Sie willkommen!

Über viele Jahre hatten Claudia Nietsch-Ochs, Kyrilla Schweitzer und Norbert Streit das Exerzitienhaus St. Paulus geprägt und viel Herzblut investiert. Dafür sei ihnen, die in den sogenannten Ruhestand verabschiedet wurden, ausdrücklich gedankt.



Wir nun dürfen ein neues Team bilden. Wir, das sind:

Dr. Daniela Kaschke, Sr. Martha Lang und Thomas Lechner als ReferentInnen, Florian Reitemann als Geschäftsführer und Pfarrer Dr. Christian Hartl als Direktor. Unterstützt werden wir durch die Mitarbeitenden im Exerzitienhaus in Hauswirtschaft, Verwaltung und Hausmeisterei.

Wir freuen uns, nebenstehend unsere neuen Sparten vorstellen zu dürfen, für die wir eine Reihe von ReferentInnen gewinnen konnten. Und weil wir uns gemeinsam auf dem Weg wissen (synodal), haben wir als Umschlagbild einen Ausschnitt aus einem Gemälde von Franz Nagel gewählt, das sich in der Apsis unseres Petrusaals befindet.

Unser Jahresprogramm stellen wir unter das anregende Leitwort des Ulrichsjubiläums (Juli 2023 bis Juli 2024): „Mit dem Ohr des Herzens.“

Wir hoffen, dass Sie viele für Sie geeignete Veranstaltungen entdecken werden, zu denen wir Sie bei uns begrüßen dürfen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. Christian Hartl,
Direktor



UlrichsJUBILÄUM 2023/24

Mit dem Ohr des Herzens

Das Bistum Augsburg feiert von Juli 2023 bis Juli 2024 ein Doppeljubiläum seines Patrons, des heiligen Ulrich (890–973). Dieser wurde vor 1.100 Jahren zum Bischof von Augsburg geweiht. 50 Jahre lang übte er seinen Dienst aus. Vor 1.050 Jahren starb er. Ulrich ist bekannt geworden durch die Schlacht auf dem Lechfeld (955). Durch seinen mutigen Einsatz ermöglichte er es damals dem späteren Kaiser Otto I., die ungarischen Invasoren zurückzudrängen. Wesentlicher für das geistliche Leben im Bistum aber war es, dass er als engagierter Seelsorger den Menschen zugetan war, dass er Arme bei sich aufnahm und nachhaltig unterstützte, dass er die Liturgie förderte und die Weitergabe des Glaubens inspirierte. In seiner Biografie heißt es, er empfehle, „mit dem Ohr des Herzens“ wahrzunehmen. Diese außergewöhnliche und anregende Formulierung dient dem Ulrichsjubiläumsjahr als Leitwort. In unserem Exerzitienprogramm wird es in vielen Veranstaltungsthemen aufgegriffen und vertieft – auf dass auch wir hören, wahrnehmen, suchen und leben „mit dem Ohr des Herzens“.



60 Jahre Exerzitienhaus

Was soll ich tun, damit mein Leben gelingt? Diese existenzielle Frage stellen sich viele Menschen mehr oder weniger bewusst. Manche fragen über sich hinaus: Was willst du, Gott, dass ich tun soll?

Tatsächlich ist diese zentrale Frage in Stein gehauen am Eingang des Exerzitienhauses zu lesen. Paulus von Tarsus, der zum Völkerapostel wurde, hat sie gestellt, als er aufgrund einer Vision und einer Audition gestürzt und zeitweise erblindet war. So wurde er zum Wegbegleiter und Inspirator für viele fragende und suchende Menschen.

Am 22.12.1963 wurde das Exerzitienhaus in Leitershofen von Bischof Dr. Josef Stimpfle geweiht und eröffnet. Seitdem trägt es den Namen des heiligen Paulus. Im Lauf der Jahrzehnte konnten ungezählte Gäste im Exerzitienhaus Ruhe und Einkehr finden, Orientierung und Klarheit, Ermutigung und Gemeinschaft.

Wir sind sehr dankbar, dass uns dieses architektonisch beeindruckende Gebäude (Thomas Wechs sen.) geschenkt ist. Das sechzigjährige Jubiläum nehmen wir zum Anlass für eine Reihe besonderer Veranstaltungen.



60 Jahre Exerzitienhaus St. Paulus – Veranstaltungen zum Jubiläum

V23/01 Feierliche Eröffnung des Jubiläumsjahres

mit Bischof Dr. Bertram Meier

Termin Sonntag, 29.01.2023 / 11.00 Uhr Gottesdienst
zum Patrozinium mit den Paulusbläsern,
anschließend Festakt und Ausstellungseröffnung

K23/01 „Kunst im Exerzitienhaus“ – Danylo und Yaryna Movchan, Lviv, Ukraine

Eröffnung der Frühjahrsausstellung

Termin Sonntag, 29.01.2023 / 12.00 Uhr,
im Rahmen der Jubiläumseröffnung

V23/02 Sommerserenade

Termin Freitag, 21.07.2023 / 17.00 Uhr Gottesdienst,
anschließend Festakt



V23/03 Das Exerzitienhaus kennenlernen

Tag des offenen Denkmals & Tag der offenen Tür

Termin Sonntag, 10.09.2023 / 10.00 – 16.00 Uhr,
11.00 Uhr Gottesdienst

K23/05 „Kunst im Exerzitienhaus“

Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Sonntag, 15.10.2023 / 12.00 Uhr

V23/04 Geistliches Wochenende zum 60-jährigen Hausjubiläum

mit Abt Johannes Eckert, OSB, St. Bonifaz, München

„Neige das Ohr deines Herzens!“ Benediktinische Impulse zur geistlichen
Hellhörigkeit

Zielgruppe Alle im Bereich Spiritualität Engagierten

Termin Freitag, 15.12.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 17.12.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Christian Hartl,
Abt Johannes Eckert, OSB

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

im DZ 142,00 €

Kursgebühr 30,00 €

V23/05 Abschluss des Jubiläumsjahres

Gottesdienst am dritten Adventssonntag

Direktor Dr. Christian Hartl

Termin Sonntag, 17.12.2023 / 11.00 Uhr

Sonntagsgottesdienste das ganze Jahr über um 11.00 Uhr

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Büro,
informieren Sie sich über unsere Homepage oder fordern unseren Newsletter an.





EXERZITIEN & SPIRITUALITÄT

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzelexerzitionen, Exerziententage, Exerzitionen mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.



Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien umfassen einen Zeitraum von vier bis acht Tagen. Sie finden in der Gruppe statt oder „nach Maß“ mit je individueller An- und Abreise innerhalb eines bestimmten Zeitraums. Wenn Sie als Einzelgast Exerzitien machen wollen, fragen Sie uns gern an.

Elemente der Ignatianischen Einzelexerzitien sind:

- Hinweise für das persönliche Beten
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Leibübungen
- Morgenlob
- Feier der Eucharistie
- persönliche Gebetszeiten

E23/02 Lauschen auf den leisen Pulsschlag des Herzens

Ignatianische Einzelerzitationen nach eigenem Maß

Termin	Mittwoch, 15.02.2023 / 18.00 Uhr bis Aschermittwoch, 22.02.2023 / 9.00 Uhr Individuelle An- und Abreise in dieser Zeit möglich. Sie planen den Zeitraum der Exerzitionen (mindestens 4 Tage).
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Bernhard Ehler, Raimund Uhr, Sr. Martha Lang, OSF
Verpflegung und Unterkunft im EZ	456,80 € (für die komplette Zeit; wenn Sie kürzer kommen, reduziert sich der Preis)
Kursgebühr.	15 € pro Tag

E23/05 „Neige deines Herzens Ohr“

Termin	Ostermontag, 10.04.2023 /18.00 Uhr bis Sonntag, 16.04.2023 / 13.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Thomas Wagner, Patricia Schweier
Verpflegung und Unterkunft im EZ	404,40 €
Kursgebühr.	90,00 €

E23/06 „Dring bis auf der Seele Grund“ – Leben aus dem Heiligen Geist

Termin	Pfingstmontag, 29.05.2023 /18.00 Uhr bis Sonntag, 04.06.2023 / 13.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Sr. Martha Lang, OSF, Sr. Christine Zeis, MC
Verpflegung und Unterkunft im EZ	404,40 €
Kursgebühr.	90,00 €

E23/08 „Gott ist in unseren Herzen aufgeleuchtet“ (2 Kor 4,6)

Termin	Sonntag, 03.09.2023 / 18.00 Uhr bis Sonntag, 10.09.2023 / 9.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang, OSF
Verpflegung und Unterkunft im EZ	456,80 €
Kursgebühr.	105,00 €



Exerzientage

Exerzientage sind eine Kurzform von Exerzitien mit zusätzlichen Gemeinschaftselementen:

- durchgehendes Schweigen
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

E23/01 „Am Brunnen des Lebendigen, der nach mir schaut“**(vgl. Gen 16,14)**

Termin Donnerstag, 05.01.2023 / 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 08.01.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Sr. Martha Lang, OSF, Thomas Lechner

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 215,20 €

Kursgebühr. 45,00 €

**E23/09 Christ sein im Alltag und Gottverbundenheit nach dem Beispiel
 der hl. Therese von Lisieux**

Termin Montag, 25.09.2023 / 18.00 Uhr bis
 Freitag, 29.09.2023 / 9.30 Uhr

Leitung und Begleitung Anton Schmid

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 274,10 €

Kursgebühr. 60,00 €

E23/11 „Schenke mir ein hörendes Herz“

Termin Donnerstag, 02.11.2023 / 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 05.11.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Sr. Martha Lang, OSF, Thomas Lechner

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 215,20 €

Kursgebühr. 45,00 €



Exerziten mit Impulsen

Zu den Elementen der Einzelexerziten kommen
tägliche Impulse oder Vorträge hinzu.

E23/03 Familienexerzitien: „Hören – mit Herz und Sinn“**in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)**

In der Geschäftigkeit des Alltags sind es eher die lauten Stimmen, die an unser Ohr dringen. Dabei sind die leisen oft die wesentlicheren – vor allem die Stimme Jesu. In diesen Exerzitien mit Impulsen können Sie wieder Ihre Sinne schärfen. Sie können dem nachgehen, was Ihr Herz erfüllt und was Sie sich von Gott ersehnen. Entdecken Sie neu, welche Kraft und Weisheit darin stecken kann, nicht nur mit dem Ohr, sondern auch mit Herz und Sinn zu hören.

Termin Samstag, 01.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Mittwoch, 05.04.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Judith Ossowicki, Gerlinde Knoller,
Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 289,10 €
im DZ pro Person. 269,10 €
Kinder (6–14 Jahre) 183,50 €
Kinder (0–6 Jahre) kostenfrei
Kursgebühr. 120,00 €

Wenn Sie finanzielle Förderung benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

E23/04 Karmelitanische Exerzitien

Termin Montag, 03.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Karfreitag, 07.04.2023 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung Regina Dreißiger

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 274,10 €
Kursgebühr. 60,00 €

E23/07 Karmelitanische Exerzitien

Termin Pfingstmontag, 29.05.2023 / 18.00 Uhr bis
Freitag, 02.06.2023 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung Regina Dreißiger

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 274,10 €
Kursgebühr. 60,00 €

E23/12 Karmelitanische Exerzitien

Termin Montag, 02.10.2023 / 18.00 Uhr bis

Freitag, 06.10.2023 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Regina Dreißiger

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 274,10 €

Kursgebühr. 60,00 €

E23/10 Seelsorge, die aus dem Herzen kommt –

Exerzitien für Priester und Diakone

„In der Seelsorge schlägt das Herz der Kirche“ – diese Überschrift trägt das „Wort der deutschen Bischöfe zur Seelsorge“, veröffentlicht im März 2022.

Der Exerzitienkurs für Priester will helfen, die Gedanken der Bischöfe geistlich zu reflektieren und über den seelsorglichen Dienst „grundlegend“ nachzudenken, ganz im Sinne von Henri J. M. Nouwen, der gesagt hat, „der christliche Gemeindeleiter der Zukunft ist dazu berufen, mit der Erfahrung völliger Entbehrlichkeit in dieser Welt zu leben; das Einzige, was er mitbringen soll, ist er selbst in aller Ungeschützttheit und Verwundbarkeit. Auf genau diese Art ist auch Jesus zu den Menschen gekommen und hat ihnen Gottes Liebe offenbart.“

Termin Sonntag, 15.10.2023 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 21.10.2023 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl,

Dr. Ajai Arackal

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 421,90 €

Kursgebühr. 90,00 €

Geistliche Tage

Geistliche Tage sind variabel. Elemente können sein

- Zeiten der Stille
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

G23/01 Geistliche Tage zur Jahreswende –

„Hoffe auf den Herrn, sei stark und fest sei dein Herz“ (Ps 27,14)

Termin Donnerstag, 29.12.2022 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 01.01.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl, Karola Pretzl-Weigant

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 194,50 €

Kursgebühr 45,00 €

G23/02 „Von der Angst auf dem Weg des Glaubens zur Freude“ –

eine geistliche Wanderung – Wochenende für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach

Termin Samstag, 25.02.2023 / 9.00 Uhr bis
Sonntag, 26.02.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Alois Zeller

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 95,00 €

im DZ 90,00 €

Kursgebühr 15,00 €

G23/03 Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus miterleben

Termin Gründonnerstag, 06.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Ostersonntag, 09.04.2023 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang, OSF

Verpflegung und Unterkunft inklusive Osterfrühstück

im EZ 193,50 €

im DZ 178,50 €

Kursgebühr 45,00 €



B23/04 Unterwegs sein und bei sich ankommen –**Meditative Tage mit Wandern**

Wanderungen im Naturpark Augsburg Westliche Wälder (ca. 5 Stunden täglich, am letzten Tag kürzer) verbinden sich mit geistlichen Impulsen, Begleitgesprächen, Phasen des Schweigens und gemeinsam gefeierten Andachten.

Termin Montag, 31.07.2023 / 18.00 Uhr bis
Donnerstag 03.08.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Silvia Mader

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 198,20 €

Kursgebühr. 50,00 €

G23/04 Geistliche Tage zur Jahreswende – „Mehr als alles hüte dein Herz, denn von ihm geht alles Leben aus“ (Spr. 4,23)

Termin Freitag, 29.12.2023 / 18.00 Uhr bis
Montag, 01.01.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl, Dr. Elisabeth Thérèse Winter
In Kooperation mit der Frauenseelsorge des
Bistums Augsburg

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 222,20 €

Kursgebühr: 45,00 €





Stille Tage

Der Stille Tag beginnt mit dem Vorabend. Aus dem Alltag heraustreten, ankommen und den nächsten Tag begleitet von zwei Impulsen im Schweigen verbringen.

Elemente des Tages sind:

- Impulse zum Thema
- durchgehendes Schweigen
- persönliche Zeit
- Angebot für ein Begleitgespräch
- gemeinsame Gebetszeiten

Weg zur Mitte

Kennen Sie Ariadne? Sie hilft Theseus, der griechischen Sage nach, mithilfe eines Fadens in das Labyrinth des Minotaurus und vor allem wieder hinaus zu gelangen! Mit dieser klugen Frau starten wir die Reihe der Stillen Tage im Februar.

Die Symbolik des Labyrinths, die auch in christlicher Spiritualität große Bedeutung erlangt hat, soll in den Stillen Tagen dieses Jahres entfaltet werden. Dabei gibt es zwar auch hier einen – ja! – roten Faden, doch stehen alle Tage für sich und können ohne Vorwissen und Nachteil einzeln besucht werden.

S23/01 Stiller Tag im Februar: Der rote Faden

Bei Ariadne und Theseus ist es der Faden der Liebe, der Wege zeigt, die gegangen werden müssen, aber auch gegangen werden können. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise nach Spuren und Wegweisungen in unserem Leben.

Termin Freitag, 10.02.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 11.02.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €

S23/02 Stiller Tag mit Tanz

Wussten Sie, dass im Labyrinth der Kathedrale von Chartres zu Ostern früher getanzt wurde? Die Osterzeit lädt auch uns zum Tanzen ein. Unter bewährter Anleitung durch Astrid Schmidt werden wir einfache Kreistänze erlernen.

Termin Freitag, 28.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 29.04.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Astrid Schmidt, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €

S23/03 Stiller Tag im Juli: Labyrinth – auf dem Weg zur Mitte

Verschlungene Wege, unerwartete Kehren und doch zu einer Mitte führend, so können wir auch unseren eigenen Lebensweg verstehen. An diesem Stillen Tag werden wir ein Labyrinth bauen und es begehen.

Termin Freitag, 07.07.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 08.07.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €

S23/04 Stiller Tag im September: Und es geht von vorne los ...

In der Mitte des Labyrinths, in der Mitte einer besonderen Erfahrung, auch in der Mitte des Sommers kann man nicht stehen bleiben. Nach dem Verweilen geht es wieder hinaus und wieder von vorne los. Leben verläuft in Zyklen, das zeigen uns auch die Jahreszeiten. Schwingen wir uns ein in den Rhythmus von Innehalten und Weitergehen.

Termin Freitag, 08.09.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 09.09.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €



Kontemplation

Kontemplation ist eine Form christlicher Meditation, die ihre Wurzeln im frühen Mönchtum und in der abendländischen Mystik hat. Als einfaches und absichtsloses Dasein führt sie aus der Hektik des Alltags und der Flut der Gedanken in die Stille. Sie ermöglicht das Aufsuchen eines inneren Raums, in dem der Mensch zu sich findet und sich der verborgenen Gegenwart dessen bewusst wird, den wir Gott nennen.

M23/01 „Gott wohnt als Brunnen in uns“ (Alfred Delp) – Einführung ins Herzensgebet

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, die göttliche Quelle im Seelengrund zu entdecken und mehr und mehr daraus zu leben, ist das Herzensgebet. Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und in der Stille den göttlichen Klang zu erlauschen.

Termin Freitag, 10.03.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 12.03.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Renate Kern
In Kooperation mit dem Fachbereich Dialog der
Religionen im Erzbistum München-Freising

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 145,00 €

im DZ 135,00 €

Kursgebühr. 80,00 €

M23/03 „Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir“ (Angelus Silesius) – Meditationsexerzitien

Spirituelle Meister aus Ost wie West wissen darum, dass das tiefste Glück, der göttliche Grund, in unserem Inneren zu finden ist. Diese Exerzitienwoche lädt dazu ein, innezuhalten, in der Gegenwart und bei sich selbst anzukommen, die Stille zu genießen und sich dem „Himmel in uns“ zu öffnen. Impulse verschiedener Mystiker werden uns begleiten.

Elemente der Woche: meditativer Tagesbeginn und -abschluss,
gemeinsame Meditationszeiten, Impulse, Einzelbegleitung, Zeit für
Spaziergänge, durchgehendes Schweigen

Termin Pfingstmontag, 29.05.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 04.06.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Renate Kern
In Kooperation mit dem Fachbereich Dialog der
Religionen im Erzbistum München-Freising

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 404,40 €

Kursgebühr. 90,00 €

Offener Übungstag Kontemplation

Einführung in das „Sitzen in Stille“; drei Einheiten am Vormittag, jeweils unterbrochen von Gehmeditation; Mittagessen im Schweigen; drei Einheiten am Nachmittag. Meditationshocker und Decken sind vorhanden. Sitzkissen – wenn gewünscht – bitte selbst mitbringen. Bei Fragen zur Teilnahme wenden Sie sich an die Kursleitung.

Termine. **M23/02** Sonntag, 14.05.2023 / 10.00 – 15.00 Uhr

M23/04 Sonntag, 19.11.2023 / 10.00 – 15.00 Uhr

Anmeldung erbeten

Leitung Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr. 18,50 € (inkl. Mittagessen)

B23/01 Meditieren mit Leib und Seele

Eine Einführung in das Meditieren mit thematischen Impulsen, einfachen Atem-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen sowie geleiteten Meditationen.

Termin Freitag, 28.04.2023 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 30.04.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Ajai Arackal

Verpflegung und Unterkunft

im EZ. 152,00 €

im DZ. 142,00 €

Kursgebühr. 30,00 €



24h-Auszeit für Erwachsene

zwischen ca. 30 und 45 Jahren

Die 30er und 40er Jahre, Rushhour des Lebens. Da lässt der berufliche und private Alltag wenig Zeit für Pausen. Gerade dann kann eine kurze Auszeit hilfreich sein. 24 Stunden Zeit für sich. Innehalten, ausruhen, sich orientieren, um schließlich mit gestärkten Ressourcen und neuen Visionen in den Alltag zurückzukehren. Die Auszeit beginnt am Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag.

Elemente der Auszeit sind:

- thematische Impulse
- Zeit für sich
- Möglichkeit zum Austausch
- Abend- und Morgenmeditation
- Angebot für ein persönliches Gespräch
- ein freundliches Haus mit viel Natur und guter Verpflegung

A23/01 Der Soundtrack meines Lebens

Mit Songs aus vier Jahrzehnten machen wir uns auf eine Zeitreise in unsere eigene Geschichte. Erinnerungen, Bilder, besondere Momente werden wachgerufen. Mit jedem Lied verbinden wir etwas: Lebensgefühl, Träume, Werte und Einstellungen. Und auch heute gibt es Songs, die etwas in uns anstoßen. Etwas, das Bedeutung für uns hat.

Termin Freitag, 12.05.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 13.05.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €

A23/02 Entschleunigung durch Stein

Bei dieser 24h-Auszeit steht rohes Material im Mittelpunkt: der Stein.

Unter Anleitung des Bildhauers Jonas Ochs werden wir einen Speckstein bearbeiten und darin unseren ganz persönlichen Ausdruck finden.

Suchen – sichtbarmachen – Spuren hinterlassen.

Material und Werkzeug werden vor Ort gestellt.

Termin Freitag, 17.11.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 18.11.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Jonas Ochs, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 75,00 € (inkl. Materialkosten)



Oasentage für Priester

Manchem Priester ist der „freie Tag“ zur Gewohnheit geworden, mancher ringt darum. Ähnlich ist es mit den Jahresexerzitien oder einem Tag der geistlichen Einkehr ab und an. Der Oasentag will helfen, eine regelmäßige geistliche Einkehr in die persönliche Jahresplanung aufzunehmen. Der Oasentag im Exerzitienhaus beginnt am Sonntagabend mit dem gemeinsamen Abendessen, anschließend ein kurzer Austausch, dann die Komplet. Am Montag gemeinsames Morgenlob, ein kurzer geistlicher Impuls, Frühstück (und später Mittagessen) in Stille. Jeder verbringt den Tag für sich, wie es ihm entspricht: mit Beten, Lesen, Schlafen, Spaziergehen, die Sonntagspredigt vorbereiten – je nachdem. Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen.

„Wenn ihr heute seine Stimme hört, verhärtet nicht euer Herz“

023/01 Oasentag für Priester

Termin	Sonntag, 26.02.2023 / 18.00 Uhr bis Montag, 27.02.2023 / 16.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Christian Hartl
Verpflegung und Unterkunft im EZ	79,50 €
Kursgebühr.	15,00 €

023/02 Oasentag für Priester

Termin	Sonntag, 25.06.2023 / 18.00 Uhr bis Montag, 26.06.2023 / 16.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Christian Hartl
Verpflegung und Unterkunft im EZ	79,50 €
Kursgebühr.	15,00 €

023/03 Oasentag für Priester

Termin	Sonntag, 24.09.2023 / 18.00 Uhr bis Montag, 25.09.2023 / 16.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Christian Hartl
Verpflegung und Unterkunft im EZ	79,50 €
Kursgebühr.	15,00 €

023/04 Oasentag für Priester

Termin	Sonntag, 19.11.2023 / 18.00 Uhr bis Montag, 20.11.2023 / 16.00 Uhr
Leitung und Begleitung . . .	Dr. Christian Hartl
Verpflegung und Unterkunft im EZ	79,50 €
Kursgebühr.	15,00 €





PERSÖNLICH- KEIT & LEBEN

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

P23/01 Was brems mich da schon wieder aus? Die Dynamik der inneren Persönlichkeitsanteile kennen und steuern lernen

Inhalt dieses Kurses ist es, die „Teile“ unserer Persönlichkeit kennenzulernen und konstruktiv einzusetzen. Je nach Situation agieren unterschiedliche Anteile unserer Persönlichkeit. Wir wollen die „Mitglieder unseres inneren Teams“ besser kennenlernen und wertschätzend mit ihnen umgehen, um kritische Situationen konstruktiver zu gestalten. Dabei beziehen wir uns auf das systemische Modell von Richard Schwartz und arbeiten mit kreativen Methoden aus der Gestalttherapie. Wesentliche Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft zur Reflexion der eigenen Erfahrungen.

Termin Montag, 06.02.2023 / 14.30 Uhr bis
Donnerstag, 09.02.2023 / 13.00 Uhr

Zielgruppe Hauptamtliche in seelsorglichen, beratenden,
pädagogischen oder psychosozialen Berufsfeldern

Leitung und Begleitung . . . Dr. Gerhard Kellner, Irmgard Wolf-Erdt

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 231,50 €

Kursgebühr. 200,00 €

A23/01 Der Soundtrack meines Lebens

(24h-Auszeit für Erwachsene zwischen ca. 30 und 45 Jahren)

Mit Songs aus vier Jahrzehnten machen wir uns auf eine Zeitreise in unsere eigene Geschichte. Erinnerungen, Bilder, besondere Momente werden wachgerufen. Mit jedem Lied verbinden wir etwas: Lebensgefühl, Träume, Werte und Einstellungen. Und auch heute gibt es Songs, die etwas in uns anstoßen. Etwas, das Bedeutung für uns hat.

Termin Freitag, 12.05.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 13.05.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 15,00 €

P23/02 Ich und Du & Hier und Jetzt

Gestalttherapie inspiriert und befähigt im „Hier und Jetzt“ zu lebendigen Begegnungen zwischen dem „Ich und Du“. Wir erforschen die Möglichkeiten dieses Ansatzes in der Gruppe, arbeiten an Wahrnehmung und Kontaktverhalten, u. a. in erlebnisaktivierenden Übungen. Es wird Raum sein, eigene Erfahrungen aus der Praxis zu reflektieren und das Spirituelle dieser besonderen Art des In-der-Welt-seins zu benennen.

Termin Dienstag, 13.06.2023 / 18.00 Uhr bis
Freitag, 16.06.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Irmgard Wolf-Erdt, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 219,50 €

Kursgebühr 80,00 €

P23/03 „Glauben heißt: Die Unbegreiflichkeit Gottes ein Leben lang aushalten“ (Karl Rahner) – Wochenende mit Biografiearbeit

Gottesvorstellungen gibt es so viele, wie es Menschen gibt – jede:r hat ein Bild dessen, den wir „Gott“ nennen, auch jene, die von sich sagen, dass ein transzendentes Wesen ihnen fremd erscheint.

Idealerweise wandelt sich die eigene Gottesvorstellung im Laufe des Lebens und dadurch auch der Zugang zu diesem Wesen, das nach jüdisch-christlicher Tradition der Welt und somit auch den Menschen ihren Anfang schenkte. An diesen Tagen widmen wir uns auf unterschiedliche Weise den Gottesbildern unserer Vergangenheit, der Gegenwart und jenem, was uns in Zukunft als Hoffnungsbilder tragen kann.

Zeiten der Einzelarbeit und der Stille sind Teil dieser Veranstaltung, ebenso Elemente in der Gruppe und Kreatives haben ihren Platz. Eine gemeinsam gestaltete Andacht rundet die Tage ab.

Termin Freitag, 13.10.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.10.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Leslie Seymour

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

Kursgebühr 45,00 €



P23/04 Märchenseminar

Glückskinder, Hexen, verwunschene Schlösser, Zauberblumen – all dies ist uns noch aus Kindertagen vertraut. Doch ursprünglich sind und waren Märchen Geschichten für Erwachsene. Diese uns von Generation zu Generation übermittelten Weisheitsgeschichten bringen uns in Berührung mit ursprünglichen und universalen Erfahrungen des Menschseins. Es lohnt sich, die Sprache der Märchen, ihre Symbole und archetypischen Seelenbilder zu entschlüsseln und so für unsere eigene Lebensgeschichte und -situation neue Impulse zu finden. Vielleicht suchen auch wir nach dem Wasser des Lebens, finden tief im Inneren der Erde bislang verborgene Schätze oder müssen einen mutigen Sprung in den Brunnen wagen?

In diesem Seminar werden wir uns von einem Märchen inspirieren lassen und durch Imagination, Achtsamkeitsübungen und kreative Methoden den darin aufscheinenden eigenen Lebensthemen näherkommen.

Termin Freitag, 01.12.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 03.12.2023 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Monika Kaudewitz, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

Kursgebühr 60,00 €





KUNST & KREATIVITÄT

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen ... aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

K23/02 „Barmherziges Herze der ewigen Liebe“ (BWV 185) – Kantaten **Johann Sebastian Bachs geistlich und musikalisch erschlossen**

Die Texte der Kantaten Johann Sebastian Bachs sind oftmals von einer geradezu mystischen Tiefe, ihre Vertonungen aber von genialer Pracht und Größe. Wort und Klang durchdringen sich dabei wechselseitig. Anhand der beiden Kantaten „Barmherziges Herze der ewigen Liebe“ (BWV 185) und „Ich habe genug“ (BWV 82) kann dies verdeutlicht werden. Zunächst werden die zugrundeliegenden biblischen Texte und ihr Niederschlag in der Kantaten-Dichtung betrachtet. Sodann soll – durch die Mitwirkung einiger Domsingknaben einem Werkstattgespräch gleich – Einblick in die musikalische Entfaltung gegeben werden. Schließlich werden die beiden Kantaten im gottesdienstlichen Rahmen aufgegriffen.

Termin Freitag, 03.02.2023 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 05.02.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Stefan Steinemann, Dr. Christian Hartl

Mitwirkung. Augsburger Domsingknaben (konzertante Aufführung am 08.07.2023 um 18.00 Uhr im Hohen Dom)

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

im DZ 142,00 €

Kursgebühr 50,00 €

K23/03 Ins Herz geschrieben – Segensworte kalligrafisch gestalten

Gute Worte tragen durch den Tag, wecken Hoffnung, trösten und machen den Blick frei. Ein ausgewählter Psalmvers oder ein Segensspruch findet durch kreatives kalligrafisches Gestalten eine ausdrucksstarke äußere Form und wird gleichzeitig meditativ verinnerlicht: ins Herz geschrieben.

Elemente dieser Tage: eine Einführung in die Schrift „Unziale“, Anregungen zur Gestaltung, Übungen zum Verinnerlichen des Textes und Zeiten der Ruhe.

Bitte mitbringen: großes Geodreieck, Bleistift, unempfindliche Kleidung, Küchenpapierrolle, Radiergummi, Schreibpapier

Termin Freitag, 31.03.2023 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 02.04.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Margret Färber

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

Kursgebühr 40,00 € (inkl. Materialkosten)

K23/04 „Gott in allem entdecken“ (Ignatius von Loyola) –**Kurzexerzitien mit dem eigenen Fotoapparat**

Fotos sind oft weit mehr als eine äußere Wirklichkeit, es geht um mein inneres Sehen, ein Innehalten im Hier und Jetzt, mit dem Blick durch meine Linse. Meinen Blick aufs Wesentliche schärfen. Wahrnehmen der Eindrücke, Gedanken und Gefühle, die mich bewegen und tiefer schauen lassen. Achtsame Momente. Gottes Wort in Verbindung mit meinem inneren Sehen und Sehnen. Elemente dieser Kurzexerzitien sind: Einführung – der Blick durch die Linse von Norbert Harner, Medienzentrale Diözese Augsburg. Persönliches Unterwegssein in Park, Wald, Wiese mit dem eigenen Fotoapparat/Fotohandy. Am Abend optional ein gemeinsames Wirkenlassen der Tagesbilder. Tägliche Impulse – achtsam durch den Tag, tägliches Einzelbegleitgespräch, Stille, Morgen- und Abendlob, durchgehendes Schweigen und die Möglichkeit, am Donnerstagabend die Eucharistiefeier im Haus mitzufeiern. Ein eigener Fotoapparat oder ein eigenes Handy mit Fotofunktion ist erforderlich.

Termin Dienstag, 25.04.2023 / 18.00 Uhr bis

Freitag, 28.04.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Ursula Lobmaier, Norbert Harner

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 202,20 €

Kursgebühr: 45,00 €

A23/02 Entschleunigung durch Stein**(24h-Auszeit für Erwachsene zwischen ca. 30 und 45 Jahren)**

Bei dieser 24h-Auszeit steht rohes Material im Mittelpunkt: der Stein. Unter Anleitung des Bildhauers Jonas Ochs werden wir einen Speckstein bearbeiten und darin unseren ganz persönlichen Ausdruck finden.

Suchen – sichtbarmachen – Spuren hinterlassen.

Material und Werkzeug werden vor Ort gestellt.

Termin Freitag, 17.11.2023 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 18.11.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Jonas Ochs, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr. 75,00 € (inkl. Materialkosten)



Ausstellungen im Exerzitienhaus

K23/01 „Kunst im Exerzitienhaus“ – Danylo und Yaryna Movchan, Lviv, Ukraine – Eröffnung der Frühjahrsausstellung

Termin Sonntag, 29.01.2023 / 12.00 Uhr
 Im Rahmen der Jubiläumseröffnung
 60 Jahre Exerzitienhaus

K23/05 „Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Sonntag, 15.10.2023 / 12.00 Uhr

Zweimal im Jahr finden rund um den Lichthof des Exerzitienhauses Ausstellungen zeitgenössischer Künstler:innen statt. Zu den Ausstellungseröffnungen sind Sie herzlich eingeladen. Besuchen Sie auch gern vorher unseren Sonntagsgottesdienst um 11 Uhr. Die Ausstellungen sind zu den Öffnungszeiten des Hauses zugänglich. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Büro, informieren Sie sich über unsere Homepage oder fordern unseren Newsletter an.

Öffnungszeiten des Hauses während der Ausstellungen

Montag – Freitag 8.00 – 18.00 Uhr
 Samstag 8.00 – 15.00 Uhr
 Sonntag 8.00 – 14.00 Uhr





BEWEGEN & VERTRAUEN

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

S 23/02 Stiller Tag mit Tanz

Wussten Sie, dass im Labyrinth der Kathedrale von Chartres zu Ostern früher getanzt wurde? Die Osterzeit lädt auch uns zum Tanzen ein. Unter bewährter Anleitung durch Astrid Schmidt werden wir einfache Kreistänze erlernen.

Termin Freitag, 28.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 29.04.2023 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Astrid Schmidt, Dr. Daniela Kaschke

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr 15,00 €

B23/01 Meditieren mit Leib und Seele

Eine Einführung in das Meditieren mit thematischen Impulsen, einfachen Atem-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen sowie geleiteten Meditationen.

Termin Freitag, 28.04.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 30.04.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Ajai Arackal

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

im DZ 142,00 €

Kursgebühr 30,00 €

B23/02 Stiller Tag mit Yoga – „Atemräume“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 23.06.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 24.06.2023 / 17.00 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr 50,00 €

B23/03 Qigong-Wochenende: Lebensfreude mit Herzqigong

Es ist Sommer, die Natur steckt voller Leben und auch wir spüren diese Freude und Lebendigkeit. Im Zyklus der fünf Wandlungsphasen nach der TCM-Philosophie wird der Sommer dem Element Feuer zugeordnet und als Organ das Herz. Mit Übungen aus dem Herzqigong lernen wir die Seite des Qigongs kennen, die die Lebensfreude weckt und das Selbstvertrauen stärkt.

Termin Freitag, 14.07.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 16.07.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Benedicta Depuhl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

Kursgebühr. 45,00 €

B23/04 Unterwegs sein und bei sich ankommen –**Meditative Tage mit Wandern**

Wanderungen im Naturpark Augsburg Westliche Wälder (ca. 5 Stunden täglich, am letzten Tag kürzer) verbinden sich mit geistlichen Impulsen, Begleitgesprächen, Phasen des Schweigens und gemeinsam gefeierten Andachten.

Termin Montag, 31.07.2023 / 18.00 Uhr –
Donnerstag 03.08.2023 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Silvia Mader

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 198,20 €

Kursgebühr. 50,00 €

B23/05 Stiller Tag mit Yoga – „Herzraum“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 10.11.2023 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 11.11.2023 / 17.00 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 79,50 €

Kursgebühr 50,00 €



B23/06 Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art –**Grundkurs**

Pater Gilbert leitet an vielen Orten in Indien und im Ausland Yoga-Meditations-Kurse. Seine von der religiösen Kultur seines Heimatlandes und vom Evangelium geprägte christliche Spiritualität öffnet Wege zur Selbstfindung und Gotteserfahrung. Die gezeigten Übungen sind leicht verständlich nachvollziehbar.

Wenn Sie auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen sind, die Körper, Geist und Seele in gleicher Weise ansprechen, laden wir Sie zu diesem Wochenende herzlich ein.

Termin Freitag, 08.12.2023 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 10.12.2023 / 13.00 Uhr

Leitung P. Gilbert Carlo, SVD

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

im DZ 142,50 €

Kursgebühr 65,00 €

B23/07 Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art –**Vertiefungskurs**

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft. Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

Termin Sonntag, 10.12.2023 / 18.00 Uhr –
Dienstag, 12.12.2023 / 13.00 Uhr

Leitung P. Gilbert Carlo, SVD

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 152,00 €

im DZ 142,00 €

Kursgebühr 65,00 €



Brautleutetage

Paare, die an einem Ehevorbereitungsseminar teilgenommen haben, melden zurück, dass es gut getan habe, vor der Hochzeit innezuhalten. Es sei schön, sich mitten im Vorbereitungsstrudel auf das Eigentliche zu besinnen. So können Sie als Brautpaar an diesem Tag die Spuren der gemeinsamen Liebe und der Liebe Gottes entdecken. Bei Anregungen zu Inhalt, Ablauf und Gestaltung der kirchlichen Trauung werden Ihre Fragen geklärt. Die Ehevorbereitungsseminare sind offen für Brautpaare verschiedener Konfessionen.

Termine. Sonntag, 26.03.2023
 Sonntag, 18.06.2023
 Sonntag, 17.09.2023
 Sonntag, 12.11.2023

Kosten pro Person 15,50 €

Die Anmeldung erfolgt über die Ehe- und Familienseelsorge,
 Außenstelle Augsburg.

Telefon 0821 / 3166 - 2111

E-Mail efs-augsburg@bistum-augsburg.de



Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg

Zu Gast im Exerzitienhaus

Sie kommen zu uns ...

um Exerzitien zu machen, stille Tage zu verbringen, an Kursen, Tagungen oder Fortbildungen teilzunehmen – oder als Einzelgast, wenn Sie ein paar Tage Auszeit nehmen wollen.

Es erwarten Sie ...

- ein Ort für Begegnungen von Menschen mit sich selbst, mit anderen und mit Gott,
- eine Atmosphäre der Stille, der Freundlichkeit und des menschlichen Miteinanders,
- ein Haus mit viel Natur, direkt angrenzend an den Naturpark Augsburg Westliche Wälder, und mit einem weitläufigen Park zum Atemholen und Entspannen,
- eine Küche, die Sie mit frisch zubereiteten Speisen aus weitgehend regionalen Produkten verwöhnt – reichhaltig, vielseitig und lecker,
- ein einfach eingerichtetes Zimmer (mit Dusche und WC) als persönlicher Rückzugsraum,
- verschiedene Angebote, die Ihnen helfen, das Leben zu reflektieren, sich neu zu orientieren und Gott zu erfahren.





CHRONIK IN KÜRZE

Baubeginn

Auftraggeber: Bischof Dr. Joseph Freundorfer

Konzeption: Architekt Thomas Wechs sen.

1961

22.12.1963

Einweihung

des ersten Erweiterungsbaus
(Westbau) mit Petrussaal

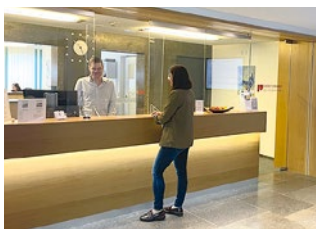


1969

Einweihung
des Hauptbaus
mit der Haus-
kirche durch
Bischof Dr. Josef
Stimpfle



Einweihung
des zweiten
Erweiterungsbaus
(Südbau) durch Bischof
Dr. Viktor Josef
Dammertz



Umbau aller
Zimmer (Nasszellen),
Wirtschaftshof mit
Tiefgarage

2015 – 2017

Generalsanierung und
Modernisierung des
Hauses (Zugang und
Paulussaal barrierefrei)

1988

Zum 25-jährigen
Bestehen des
Hauses entsteht die
Paulussäule von
Max Faller



1999

2016

Einzug der Abteilung
Spirituelle Dienste
(seit 2022: Geistliches Leben)
des Bischöflichen Ordinariats

60-jähriges
Hausjubiläum

2023

Direktoren des Hauses

1963 – 1975 Prälat Josef Hoser
1975 – 2003 Prälat Simon Eding
2003 – 2012 Msgr. Dr. Bernhard Ehler
2012 – 2014 Dr. Michael Lechner
2014 - 2020 P. Thomas A. Schuster, OP
2014 – 2022 Norbert Streit
seit 2021 Dr. Christian Hartl

Team



Direktor

Pfarrer Dr. Christian Hartl

geboren 1964

Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitenhauses Leitershofen (seit 2021), Hauptgeschäftsführer von Renovabis (2016–2021), Spiritual am Interdiözesanen Seminar für Priesterausbildung St. Lambert in Lantershofen (2012–2016), Pfarrer in Bad Heilbrunn, Klinikseelsorger an der dortigen Reha-Klinik (2009–2012), Regens am Priesterseminar der Diözese Augsburg; zugleich Lehrbeauftragter für Homiletik an der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Augsburg (2003–2009), Subregens am Priesterseminar der Diözese Augsburg (2000–2003), Sekretär und Zeremoniar bei Bischof Dr. Viktor Josef Dammertz, OSB (1993–1997)



Kaufmännischer Geschäftsführer

Florian Reitemann

geboren 1990

Betriebswirt (Master of Arts), Unterstützung der Geschäftsführung im Familienbetrieb, Kempten, Lehrbeauftragter im Studiengang Betriebswirtschaft, HTWG Konstanz (seit 2020), Manager Controlling & Reporting in Regensburg (2017–2022), Referententätigkeit für Tage der Orientierung, Jugendhaus Elias, Seifriedsberg (2012–2019), Vorstandsmitglied im BDKJ-Stadtverband Kempten (2016–2019), Gemeinderat in der KHG Regensburg (2015–2016) und KHG Konstanz (2013–2015)



Referentin

Dr. Daniela Kaschke

geboren 1983

Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl (Tübingen/Wien), NLP Practitioner, Pastoralassistentin in Königsbrunn (2018–2021), Elternzeit (2016–2018), wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2013 – 2016)



Referentin

Sr. M. Martha Lang, OSF

geboren 1961

Industriekauffrau, Gemeindereferentin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Exerzitienbegleitung, Klinikseelsorge, Trauerbegleitung, Oberin (2016–2021), Konventoberin (2004–2006), Leiterin des Theol. Ordensseminars Augsburg (2007– 2013), Klinikseelsorgerin am Klinikum Kaufbeuren (2013–2015 und 1998–2004), Gemeindeassistentin/-referentin in Kaufbeuren (1988–1998), Franziskanerin im Crescentiakloster seit 1983



Referent

Thomas Lechner

geboren 1966

Diplomtheologe, Pastoralreferent, verheiratet, zwei erwachsene Kinder, Pastoralreferent in der Pfarreiengemeinschaft Augsburg-Lechhausen, St. Pankratius und Unsere Liebe Frau (2008–2022), Pastoralassistent/-referent in der Pfarrei St. Pius, Augsburg-Haunstetten (2001–2008), kirchlicher Assistent in den Jugendverbänden der Gemeinschaft Christlichen Lebens (J-GCL) auf Bundesebene (1995–2001)

Referenten



Dr. Ajai Arackal Priesterseelsorger der Diözese Augsburg, Promotion in Pastoralpsychologie, Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie und systemischer Familienberatung, Meditationslehrer und Exerzitienbegleiter, Zusmarshausen



P. Gilbert Carlo Steyler Missionar aus Bombay, Indien. Studium der Philosophie und Theologie, seit 1989 Yogakurse in Indien, USA, Großbritannien, Australien und Deutschland



Sr. Benedicta Depuhl, OSB Krankenschwester mit Weiterbildung in Palliativ Care, Ausbildung zur Qigong-Lehrerin und zur T'ai-Chi-Ch'uan-Übungsleiterin, Qigong-Therapeutin in Kliniken, Missionsbenediktinerin in Tutzing



Regina Dreißiger Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegedirektorin, Exerzitienbegleiterin (Karmelitanische Exerzitien), Oberaudorf



Dr. Bernhard Ehler Ausbildung und langjährige Tätigkeit in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung, seit September 2022 im Ruhestand sowie Spiritual des Augsburger Priesterseminars



Margret Färber Dipl.-Rel.-Päd. (FH), Dipl. Soz.-Päd. (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), seit über 14 Jahren Arbeit mit Kalligrafie, Günzburg



Monika Kaudewitz Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Kontemplationslehrerin der Lassallekontemplationsschule via integralis, Geistliche Begleiterin, Psychodramaleiterin, Ausbildung in Gestalttherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, freiberufliche Tätigkeit, Donauwörth



Dr. Gerd Kellner Diplom-Psychologe, Dipl.-Theol., Pastoralreferent, Diplom-Supervisor (DGSV), Lehrsupervisor (DGfP/KSA), Augsburg



Dr. Renate Kern Dipl.-Theol., Fachreferentin Dialog der Religionen im Erzbischöfl. Ordinariat München, Exerzitienbegleiterin/Geistliche Begleiterin, Traumatherapeutin i. A. (Somatic experiencing)



Gerlinde Knoller Journalistin, Studium Germanistik und Geschichte, M.A., Mitglied der GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens), derzeit Studium „Theologie des Geistlichen Lebens“ an der Universität Augsburg



Ursula Lobmaier Dipl.-Rel.päd. (FH), Gemeindereferentin, Referentin im Fachbereich Geistliches Leben der Diözese Augsburg mit Schwerpunkt Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleiterin, Traumafachberaterin (zptn), Systemische Therapeutin, Altenstadt



Silvia Mader Dipl.-Soz.-Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Kaufbeuren



Claudia Nietsch-Ochs Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Vordiplom in Pädagogik, Weiterbildung in TZI und Bibliodrama, Grundkurs Geistliche Begleitung, Merching



Jonas Ochs Steinmetz- und Steinmetzbildhauermeister, Teilnahme an mehreren Bildhauerkursen, Werkstattmeister bei einem Münchner Steinmetzbetrieb; seit 2019 Ateliergemeinschaft in Pasing, Mitglied im Kunstkreis Lechkiesel, Mering



Lukas Ochs Staatl. geprüfter Physiotherapeut, Atemphysiotherapeut, Anusara-Yogalehrer, München



Judith Ossowicki Exerzitien- und Geistliche Begleiterin (GCL), Tierärztin bis 2012, Mitglied der GCL Regensburg



Karola Pretzl-Weigant Dipl.-Religionspädagogin,
Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin,
Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung beim Caritasverband
für die Diözese Augsburg e. V., Stadtbergen



Patricia Schweier Studium für Theologie und Romanistik,
Exerzitien- und Geistliche Begleiterin (GCL), Königsbrunn



Leslie Seymour Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Zusatzqualifikation
„Evangelisierende Seelsorge“ an der Phil.-Theol. Hochschule Sankt
Georgen, Mitglied des Netzwerks „Agile Biografiearbeit“, Leitung des
Moritzpunkt, Augsburg



Stefan Steinemann Domkapellmeister an der Augsburger
Kathedrale und Leiter der Augsburger Domsingknaben



Raimund Uhr Pilot, Dipl.-Theol., Geistlicher Begleiter, Referent
Taufkatechumenat, Hösbach



Thomas Wagner Pfarrer in der Pfarreiengemeinschaft Geltendorf,
Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter



Dr. Elisabeth Thérèse Winter Dipl.-Theol., Diözesanreferentin in
der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg



Irmgard Wolf-Erdt Evang. Pfarrerin i. R., Supervisorin und
Kursleiterin (DGfP/KSA), Gestalttherapeutin (AKG Kritische Gestalt
München), IFS-Coach (IFS Inner Family Systems Therapie), Weilheim



Sr. Christine Zeis MC (Missionarinnen Christi),
Religionspädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin,
Gestalttherapeutin, Weilheim

Anmeldeformular

Veranstaltungsnummer

Bezeichnung

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer ☐ vegetarisches Essen

(Medizinisch notwendige Diätwünsche setzen wir gerne für Sie um. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1–2 Wochen vor Anreise unser Büro)

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

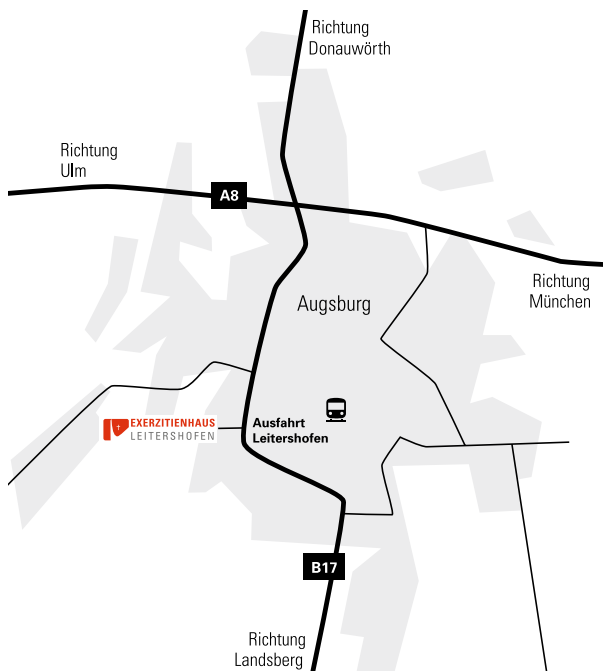
Anmerkung: Wenn Sie bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn nichts von uns hören, findet Ihr Kurs statt und Sie gelten als angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung!

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadbergen

Anmeldung auch gerne per Telefax: 0821/90754 -19

oder per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

Anfahrt



Bahn Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier aus sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen. Hinweis: Wenn Sie mit dem Bayerticket reisen, sind die Nahverkehrsmittel (Straßenbahn und Bus) eingeschlossen! Informationen finden Sie auch unter: www.avv-augsburg.de/fahrplan/fahrplanauskunft

PKW Aus Richtung Landsberg oder Donauwörth auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert.

Von der Autobahn A8 Ausfahrt Augsburg-West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen.

Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei, keine Reservierung möglich).

Terminübersicht

von	bis	Kurs	Titel
29.12.2022	01.01.2023	■ G23/01	Geistliche Tage zur Jahreswende
05.01.2023	08.01.2023	■ E23/01	„Am Brunnen des Lebendigen, der nach mir schaut“ (vgl. Gen 16,14) – Exerzientage
29.01.2023		■ K23/01	„Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung der Frühjahrsausstellung
29.01.2023		■ V23/01	Feierliche Eröffnung des Jubiläumsjahres
03.02.2023	05.02.2023	■ K23/02	„Barmherziges Herze der ewigen Liebe“ (BWV 185) – Kantaten Johann Sebastian Bachs geistlich und musikalisch erschlossen
06.02.2023	09.02.2023	■ P23/01	Was bremsst mich da schon wieder aus? Die Dynamik der inneren Persönlichkeits- anteile kennen und steuern lernen
10.02.2023	11.02.2023	■ S23/01	Stiller Tag im Februar: Der rote Faden
15.02.2023	22.02.2023	■ E23/02	Lauschen auf den leisen Pulsschlag des Herzens – Ignatianische Einzelexerziten nach eigenem Maß
25.02.2023	26.02.2023	■ G23/02	„Von der Angst auf dem Weg des Glaubens zur Freude“ – eine geistliche Wanderung – Wochenende für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach
26.02.2023	27.02.2023	■ O23/01	Oasentag für Priester
10.03.2023	12.03.2023	■ M23/01	„Gott wohnt als Brunnen in uns“ (Alfred Delp) – Einführung ins Herzensgebet
26.03.2023		■	Brautleutetage
31.03.2023	02.04.2023	■ K23/03	Ins Herz geschrieben – Segensworte kalligrafisch gestalten
01.04.2023	05.04.2023	■ E23/03	Familienexerziten: „Hören – mit Herz und Sinn“ in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)
03.04.2023	07.04.2023	■ E23/04	Karmelitanische Exerziten
06.04.2023	09.04.2023	■ G23/03	Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus mitleben
10.04.2023	16.04.2023	■ E23/05	„Neige deines Herzens Ohr“ – Ignatianische Einzelexerziten
25.04.2023	28.04.2023	■ K23/04	„Gott in allem entdecken“ (Ignatius von Loyola) – Kurzexerziten mit dem eigenen Fotoapparat

von	bis	Kurs	Titel
28.04.2023	30.04.2023	 B23/01	Meditieren mit Leib und Seele
28.04.2023	29.04.2023	  S23/02	Stiller Tag mit Tanz
12.05.2023	13.05.2023	  A23/01	24h-Auszeit: Der Soundtrack meines Lebens
14.05.2023		 M23/02	Offener Übungstag Kontemplation
29.05.2023	04.06.2023	 E23/06	„Dring bis auf der Seele Grund“ – Leben aus dem Heiligen Geist
29.05.2023	02.06.2023	 E23/07	Karmelitanische Exerzitien
29.05.2023	04.06.2023	 M23/03	„Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir“ (Angelus Silesius) – Meditationsexerzitien
13.06.2023	16.06.2023	 P23/02	Ich und Du & Hier und Jetzt
18.06.2023			Brautleutetage
23.06.2023	24.06.2023	 B23/02	Stiller Tag mit Yoga: „Atemräume“
25.06.2023	26.06.2023	 O23/02	Oasentag für Priester
07.07.2023	08.07.2023	 S23/03	Stiller Tag im Juli: Labyrinth – auf dem Weg zur Mitte
14.07.2023	16.07.2023	 B23/03	Qigong-Wochenende: Lebensfreude mit Herzqigong
21.07.2023		 V23/02	Sommerserenade im Jubiläumsjahr
31.07.2023	03.08.2023	 B23/04	Unterwegs sein und bei sich ankommen – Meditative Tage mit Wandern
03.09.2023	10.09.2023	 E23/08	„Gott ist in unseren Herzen aufgeleuchtet“ (2 Kor 4,6) – Ignatianische Einzelexerzitien
08.09.2023	09.09.2023	 S23/04	Stiller Tag im September: Und es geht von vorne los ...
10.09.2023		 V23/03	Das Exerzitienhaus kennenlernen: Tag des offenen Denkmals & Tag der offenen Tür
17.09.2023			Brautleutetage
24.09.2023	25.09.2023	 O23/03	Oasentag für Priester
25.09.2023	29.09.2023	 E23/09	Christ sein im Alltag und Gottverbundenheit nach dem Beispiel der hl. Therese von Lisieux
02.10.2023	06.10.2023	 E23/12	Karmelitanische Exerzitien

von	bis	Kurs	Titel
13.10.2023	15.10.2023	 P23/03	„Glauben heißt: Die Unbegreiflichkeit Gottes ein Leben lang aushalten“ (Karl Rahner) – Wochenende mit Biografiearbeit
15.10.2023		 K23/05	„Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung der Herbstausstellung
15.10.2023	21.10.2023	 E23/10	Seelsorge, die aus dem Herzen kommt – Exerzitien für Priester und Diakone
02.11.2023	05.11.2023	 E23/11	„Schenke mir ein hörendes Herz“ – Exerzientage
10.11.2023	11.11.2023	 B23/05	Stiller Tag mit Yoga „Herzraum“
12.11.2023			Bräutleutetage
17.11.2023	18.11.2023	  A23/02	Entschleunigung durch Stein
19.11.2023		 M23/04	Offener Übungstag Kontemplation
19.11.2023	20.11.2023	 O23/04	Oasentag für Priester
01.12.2023	03.12.2023	 P23/04	Märchenseminar
08.12.2023	10.12.2023	 B23/06	Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art
10.12.2023	12.12.2023	 B23/07	Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art – Vertiefungskurs
15.12.2023	17.12.2023	 V23/04	„Neige das Ohr deines Herzens! Benediktinische Impulse zur geistlichen Hellhörigkeit“
17.12.2023		 V23/05	Feierlicher Gottesdienst zum Abschluss des Jubiläumsjahres
29.12.2023	01.01.2024	 G23/04	Geistliche Tage zur Jahreswende

 Exerzitien und Spiritualität

 Persönlichkeit und Leben

 Kunst und Kreativität

 Bewegen und Vertrauen

 Bräutleutetage

 Veranstaltungen

Kontakt

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6

86391 Stadtbergen

Telefon: 0821/90754-0

E-Mail: info@exerzitienhaus.org

Website: www.exerzitienhaus.org

Folgen Sie uns bei



Einzelne Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit
mit der Katholischen Erwachsenenbildung Augsburg statt.

KEB Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg e.V.

Impressum

Herausgeber: Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6,
Leitershofen, 86391 Stadtbergen, Telefon: 0821/90754-0, Telefax: 0821/90754-19,
info@exerzitienhaus.org

Direktor: Dr. Christian Hartl; **kaufmännischer Geschäftsführer:** Florian Reitemann

Gestaltung, Herstellung und Druck: mk Medienmanufaktur GmbH, Augsburg

Stand: Oktober 2022, Irrtum vorbehalten

Bildnachweis: Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Hunger und Simmeth
(Königsbrunn), Michael Kießling (Leitershofen), privat, Bernhard Stappel,
Siegfried Wamesser (München)

