

Liebe Leserin, lieber Leser,

Trauer ist ein vielschichtiges Gefühl. Oft fehlen uns dafür die richtigen Worte. Wir sind es nicht gewohnt, dieses innere Chaos, die Sehnsucht und den Schmerz zu teilen. Allerdings hat unser Körper gelernt, das Unsagbare auf andere Weise auszudrücken: Über Gesten, Stimme, Bewegung, Atem, körperliche Reaktionen bis hin zu Schmerzen. Das Unsagbare zu sagen – dafür bietet auch die Kunst eine einzigartige Möglichkeit. Kunst erlaubt uns, Trauer und intensive Gefühle ohne Worte auszudrücken, sie in Formen und Farben zu übersetzen, für sich selbst zu verarbeiten und für andere sichtbar zu machen. Gleichzeitig gewinnen Trauernde in diesem Tun ein Stück Kontrolle und Selbstbestimmung über das Erlebte.

In unserem diesjährigen Flyer finden Sie „Kunstwerke“ von Trauernden jeden Alters, die bei unseren Veranstaltungen entstanden sind: Bemalte Schmusekissen von Kindern, Bilder auf Leinwänden, Gedenkbretter. Jeder Pinselstrich erzählt eine eigene Geschichte der Trauer und der Verwandlung. Auf den nächsten Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot für Menschen in der Trauer, für Trauerbegleiter*innen und Interessierte. Immer geht es darum, der Trauer Raum zu geben und sie auszudrücken: Bei einem Wochenende, beim Gehen in der Natur, im Fließen-Lassen der Farben, im Ausdruck des Körpers, bei Online-Exerzitien. Jedes Angebot verwandelt ein Stück der Trauer. Nehmen Sie teil und machen Sie diese Erfahrung! Vielen Dank, dass Sie die Angebote entsprechend weitergeben.

Hans Schöffler, Pastoralreferent, Trauma- und Familientherapeut
Peggy Gottfried, Sachbearbeitung, Koordination Ehrenamtliche
Benno Driendl, Pastoralreferent, Leitung



Trauernde Partner*innen mit Kindern

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner*in. Wir bieten vielfältige Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Dabei lassen Sie sich auf das ein, was im Moment für Sie passt. Allein schon die Gemeinschaft stärkt. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation guttut.

Ihr gestaltet selbst mit erfahrenen Gruppenleiterinnen euren Tagesablauf.

- Termin:** Fr 25.04.2025, 18.00 Uhr bis So 27.04.2025, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Hans Schöffler
Kosten: Erw. 120 €; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 11.04.2025.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Trauernde Eltern mit Kindern

Leben mit der Trauer um ein Kind

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre Trauer einlassen. Die angebotenen Impulse können die Trauer in Bewegung bringen und ermutigen, die weiteren Schritte mit mehr Vertrauen zu gehen.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. Dabei werdet ihr merken, dass es noch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation leben. Erfahrene Gruppenleiterinnen werden euch dabei unterstützen.

- Termin:** Fr 28.11.2025, 18.00 Uhr bis So 30.11.2025, 15.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Kloster Bonlanden
Leitung: Benno Driendl, Hans Schöffler
Kosten: Erw. 120 €; Kinder bis 3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.: 35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €; Jugendliche und Studierende: 70 €.
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 14.11.2025.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familienseelsorge, Bunter Kreis und DIAG. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Tod des Partners

Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzlich. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Die Trauer hat Auswirkungen auf den Körper, auf die sozialen Beziehungen im Umfeld, auf das Arbeitsumfeld, auf die spirituell-religiöse Haltung. Selbst die finanzielle Situation kann bedrohlich werden. All das sind enorme Herausforderungen. Wir laden Sie ein, diese neue Situation und Ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

Dazu gibt es hilfreiche Impulse in Kleingruppen oder bei Zweiergesprächen. In Bewegung, Musik, Stille, Gebet und Kunst werden alle Sinne angesprochen. Die Teilnahme am Gebet der Benediktiner ist möglich.

- Termin:** Fr 12.12.2025, 18.00 Uhr bis
So 14.12.2025, 15.00 Uhr
- Ort:** Exerzitienhaus St. Ottilien
- Leitung:** Benno Driendl, Dr. Thérèse Winter, Frauenseelsorge
- Kosten:** 120,00 € Vollpension im Einzelzimmer
- Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung bis spätestens 28.11.2025.

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken und verwandeln die Trauer! Wir laden Sie zu **drei dreitägigen Wanderungen** ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

Anmeldung und Infos für alle drei Wanderungen: Kontaktstelle Trauerbegleitung

1. Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm.

- Termin:** Fr 16.05.2025 10.00 Uhr
am Bahnhof Bad Wörishofen bis
So 18.05.2025, ca. 17.00 Uhr
am Bahnhof Bad Grönenbach

Leitung: Jo Heisig, Benno Driendl

Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

2. Wandern im Gunzesrieder Tal / Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

- Termin:** Fr 29.08.2025, 10.00 Uhr bis
So 31.08.2025, ca. 17.00 Uhr

Ort: Haus Elias, Seifriedsberg

Leitung: Benno Driendl, Sandra Bär, Heike Hauck

Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/VP im Jugendhaus Elias, Seifriedsberg.



Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

3. Unterwegs auf dem Altmühltal Panoramaweg

Wir gehen an jedem der drei Tage zwischen 10 und 14 Kilometer auf dem Panoramaweg, übernachten zweimal im Gästehaus St. Walburg in Eichstätt. Wir gehen am ersten Tag von Dollnstein nach Eichstätt, dann von Eichstätt nach Walting und am Sonntag von Walting nach Böhming. Zum Startpunkt bzw. wieder zurück nach Eichstätt kommen wir mit den sehr guten ÖPNV Angeboten.

- Termin:** Fr 10.10.2025, Treffpunkt um 10.00 Uhr im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt bis So 12.10.2025, ca. 16.00 Uhr

Leitung: Hans Schöffler, Simone Haftel

Kosten: 190 € inkl. zwei Übernachtungen im EZ/HP im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt EZ/VP.

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges kommt die Trauer in Bewegung und verändert sich.

- Termin:** So 13.07.2025, 9.30 Uhr –
ca. 16.30 Uhr

Ort: 87474 Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg

Leitung: Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit

Begleitung: Benno Driendl

Kosten: 30 €

Info/Anmeldung: info@hospiz-kempton.de

Zusammen mit dem Hospizverein Kempten



Kreativ die Trauer verwandeln

Der Trauer eine Farbe geben – Trauer und Kunst

Trauer ist ein vielfältiger Veränderungsprozess. Mit Acrylfarben wollen wir auf Leinwänden unsere innere Gefühlswelt im Trauerprozess ausdrücken und entdecken, was sich darin verbirgt. Diese Ausdrucks- und Erlebnisreise kann inmitten des schmerzlichen Trauerwegs ein Zugang zur eigenen schöpferischen Lebensenergie werden.

Termin: Fr 14.02.2025, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Haus Tobias, Augsburg

Leitung: Claudia Konsek (System. Therapeutin, Künstlerin) & Yonna Konsek (Künstlerin)

Kurskosten: 60,00 € (inkl. 30,00 € Material)

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Die Trauer ins Spiel bringen

Die Trauer tritt unerwartet immer wieder in unser Leben. Aber wie mit ihr umgehen? Wie kann sie sich verwandeln?

Johannes Baur, Gemeindereferent und Theaterpädagoge, greift mit dem Spiel der Maske die Trauer auf und gibt Raum, sie zum Ausdruck zu bringen. Ein Nachmittag mit viel Aktion und wenig Theorie. Und bestimmt ein Stück Verwandlung der Trauer.

Termin: Sa 15.11.2025, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal in 86666 Burgheim

Referent: Johannes Baur, Gemeindereferent und Theaterpädagoge

Kurskosten: 30 €

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung



Begleitung in der Trauer

„SCHWERE TRAUER“

Der Tod eines Menschen kann für Zugehörige oder Nahestehende alles im Leben aus dem Gleichgewicht bringen. Diese existentielle Verunsicherung kann das Weiterleben schwer belasten. In dieser Situation einer sog. „komplizierten Trauer“ / „verlängerten Trauerstörung“ bieten wir Ihnen Einzelgespräche an.

Gesprächspartner: Hans Schöffner
Pastoralreferent, Traumatherapeut,
Familientherapeut

Erstkontakt und Termin:
Kontaktstelle Trauerbegleitung

TrauerTelefon

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr
bis 13.00 Uhr sind wir unter
folgender Nummer für Sie da:



0821 – 3166 2611

Im Erstgespräch möchten wir Sie und Ihre Situation kennenlernen und beraten Sie im Blick auf eine mögliche Trauerbegleitung durch unsere (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen oder informieren Sie über andere Formen der Unterstützung.

Spirituelle Orientierung in der Trauer - online

Im Stil der „Exerzitien im Alltag“ machen wir uns in der Fastenzeit auf einen Übungsweg, der uns mehr Vertrauen ins Leben schenken kann. Das Heft „Hoffnungsstark werden“ wird uns bei den Online-Treffen begleiten. Das Angebot ist für Trauernde und Trauerbegleiter*innen gedacht. In den Kleingruppen werden wir entsprechend aufteilen. Anmeldung erforderlich bis 25.02.2025.

Termine: 05./12./26.03; 02./09./16.04.2025
jeweils 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Leitung: Benno Driendl

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung



Fortbildung – Vorträge

(Trauer)-Wissen vor acht: 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Die Themen sind sowohl auf Trauernde als auch auf Trauerbegleiter*innen ausgerichtet. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

Termine: 15.01.; 19.03.; 21.05.; 16.07.;
19.11.2025 jeweils 19.00 Uhr – 19.45 Uhr

Referenten: Benno Driendl, Hans Schöffner

Zugangslink: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Vertiefungstag Trauer für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind

Termin: Sa 25.10.2025, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Leitershofen, Exerzitienhaus

Referenten: Benno Driendl, Hans Schöffner

Kosten: 50,00 € Kurskosten inkl. Verpflegung

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Erstkontakt mit Trauernden im Pfarrbüro

Der Tag vermittelt Basiswissen zu Trauer und geht der Frage nach, wie die Begegnung im Pfarrbüro für die Trauernden hilfreich und stärkend sein kann.

(Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung)

Termin: 29.04.2025, 09:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: Haus Tobias, Augsburg

Referenten: Benno Driendl, Gudrun Fackler

Kosten: 20,00 € Eigenbeteiligung

Anmeldung: www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Trauerpastoral in der Gemeinde

Neue Handreichung: Impulse für die Trauerpastoral

Die in unserem Fachbereich neu entstandene Handreichung „Impulse für die Trauerpastoral in der Pfarrgemeinde“ möchte ehren- und hauptamtlichen pastoralen Mitarbeiter*innen helfen, einen neuen Blick auf die Trauerpastoral zu richten. Sie liegt zum Download auf unserer Homepage: Trauernde unterstützen – Unterstützung von Pfarrgemeinden.

Vorträge zur Trauerpastoral in der Gemeinde

Sie möchten das Thema „Abschied - Sterben – Tod – Trauer“ in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir mit unterschiedlichen Themen zu Ihnen!

Begegnungstage für Trauernde

Wir kommen in Ihre Pfarrgemeinde / Dekanat, um zusammen mit einem Team vor Ort diesen Tag zu gestalten.

Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Wir stellen vor Ort Andachtsformen für die Zeit zwischen Tod und Beerdigung vor. Die Handreichung kann unter gemeindepastoral@bistum-augsburg.de bestellt werden.

Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Mit anschließender Begegnung bei Kaffee / Kuchen.

Termine: Volkstrauertag 16.11.2025, 14.00 Uhr

Ort: Kempten, St. Raphael



Vorschau – Kontakt

Trauerqualifizierungskurs 2026 in fünf Modulen

Der Fortbildungskurs über fünf Module befähigt zur kompetenten Begleitung Trauernder. Im Prozess des Kurses werden neben der Erarbeitung der einzelnen Themen eigene Erfahrungen reflektiert. Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende im Rahmen der Hospizarbeit, Seelsorge, Pflege und weitere Interessierte.

Termine: 16./17.01.; 20./21.02.; 01./02.05.; 12./13.06.; 17./18.07.2026
jeweils Fr 14 - 21 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Leitershofen

Kurskosten: 1.080,00 € inkl. Üb/VP

Leitung: Benno Driendl, Hans Schöffner

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Information – Begleitung – Fortbildung
Kornhausgasse 8 (Rückgebäude), 86152 Augsburg

Telefon 0821 3166-2611

Telefax 0821 3166-2619

[kontaktstelle.trauerbegleitung@](mailto:kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de)

bistum-augsburg.de

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Bürozeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr



Informationen zu Trauergruppen, Einzelbegleitung, weitere Veranstaltungen und thematisches Material können Sie bei der

Kontaktstelle Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer Internetseite finden:

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Wir stellen Veranstaltungen sowie interessante Neuigkeiten regelmäßig auf unseren Social Media Kanälen Instagram und Facebook vor. Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen!

<https://www.instagram.com/kontaktstelle.trauerbegleitung/>

<https://www.facebook.com/KontaktstelleTrauerbegleitung/>



Begleit- und Fortbildungs-Angebote 2025

Kontaktstelle
Trauerbegleitung
der Diözese Augsburg



BISTUM AUGSBURG